

# Alkoholizm – profilaktyka

zbiory audiowizualne Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku-Białej



**Dziękuję... nie piję** [Film DVD] / scen. i real. Marcin Wołkowicz, Kuba Snochowski. – Kraków : „Rubikon”, 2005. – 1 dysk optyczny DVD-Video (20 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + druk towarzyszący

**Sygn. DVD 937**

Publikacja ma pomóc wychowawcom i pedagogom w przeprowadzeniu lekcji profilaktycznej na temat alkoholizmu wśród uczniów gimnazjum. Materiał filmowy zawiera fabularyzowane scenki, ukazujące początki picia alkoholu w grupie rówieśniczej oraz ich alternatywne zakończenia, a także świadectwo młodego człowieka, pochodzącego z rodziny dotkniętej alkoholizmem. Do płyty dołączony jest druk z konspektem lekcji, instruktażem i słowniczkiem.

**Piętem i brałem** [Film DVD]. – Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. – 1 dysk optyczny DVD-Video (32 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Nie Zamykaj Oczu)

**Sygn. DVD 4463**

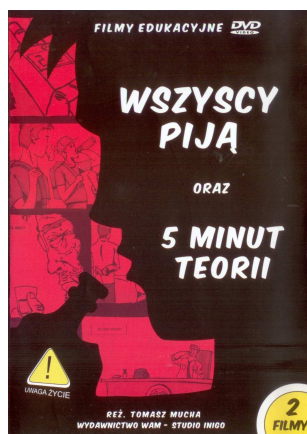
Oparty na faktach film, przedstawiający historię życia młodego, bystrego chłopaka, od momentu, kiedy w wieku 13 lat po raz pierwszy sięgnął po alkohol i narkotyki, poprzez okres coraz bardziej wyniszczającego i dramatycznego uzależnienia, aż po trudne próby wydostania się z nałogu. Materiał opatrzony został komentarzem specjalisty terapii uzależnień, Michała Kurdzieja.



**No co ty, pękasz?** [Film DVD] / reż. Dariusz Regucki ; zdj. Michał Bożek, Andrzej Nakowski, Agnieszka Szklarek ; obsada: Przemek Litwin, Konrad Ziemanin, Andrzej Uryga [et al.]. – Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2012]. – 1 dysk optyczny DVD-Video (11 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Asertywność ; 1)

**Sygn. DVD 4313**

Film wraz ze scenariuszem zajęć stanowią pomoc dla nauczyciela w przeprowadzeniu godziny wychowawczej, mającej na celu kształtowanie zachowań asertywnych. Punktem wyjścia do rozważań jest filmowa historia młodego chłopaka, który nie potrafi odmówić swoim kolegom, namawiającym go do wypicia alkoholu.



**Wszyscy piją** [Film DVD] / reż. Tomasz Mucha ; scen. Paulina Gałęzia, Tomasz Mucha. **5 minut teorii** / scen. i reż. Tomasz Mucha ; zdj. Jakub Nowicki ; anim. Dawid Polkowski ; muz. WU-HAE ; konsult. i koment. Katarzyna Bosowska. – Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2012]. – 1 dysk optyczny DVD-Video (21 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Uwaga Życie)

**Sygn. DVD 4425**

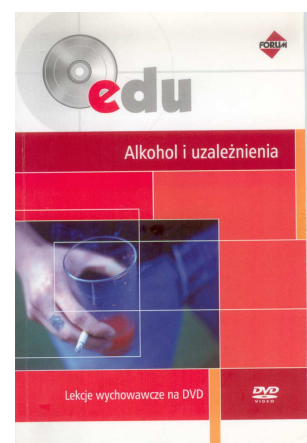
Publikacja zaadresowana jest przede wszystkim do młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Na płycie znalazły się dwa filmy:

„Wszyscy piją” – historie trzech osób, którym udało się wyjść z nałogu alkoholowego.  
„5 minut teorii” – wypowiedź specjalisty psychoterapii uzależnień oraz sonda, przeprowadzona wśród młodzieży licealnej.

**Alkohol i uzależnienia** [Film DVD] : **lekcje wychowawcze na DVD**. – Poznań : Wydawnictwo Forum, 2007. – 1 dysk optyczny DVD-Video (11 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + druk towarzyszący

**Sygn. DVD 841**

Komplet materiałów dydaktycznych (film oraz broszura), poświęcony problemowi alkoholu i innych substancji uzależniających, przyjmowanych przez młodych ludzi. Bohaterami filmu są współcześni uczniowie, mający problemy z brakiem asertywności i sięganiem po niebezpieczne używki. Broszura zawiera scenariusze lekcji wychowawczej oraz wywiadówki lub szkolenia dla rady pedagogicznej, a także informacje na temat sposobów eliminowania problemu papierosów, alkoholu i narkotyków oraz procedury postępowania w przypadku ich wykrycia na terenie szkoły. Materiał merytoryczny opracowany został przez pedagogów i psychologów.



**Dwanaście kroków wg Felka alkoholika poznaje Rafał hazardzista** [Płyta komp.] / Felek ; prow. Rafał ; koment. Wiktor Osiatyński, Krzysztof ; wyk. Zbigniew Moskal, Wojciech Żołądkowicz ; muz. Maciej Michałowski. – Warszawa : Raj Media, 2012. – 1 dysk optyczny CD-MP3 (546 min) : digital audio ; 12 cm

**Sygn. PK 2830**

Audiobook przedstawia program „12 kroków”, który milionom ludzi na całym świecie pomaga w bezpieczny i pewny, ale także trudny i bolesny sposób wyzwolić się z uzależnienia od alkoholu. Na płycie swoją historię w bardzo szczery i odważny sposób opowiada Felek, trzeźwy alkoholik i zarazem jeden z prekursorów wspólnoty AA w Polsce. Rozmowę z nim prowadzi Rafał, trzeźwy hazardzista.



**Stop uzależnieniom** [Film DVD] / Agnieszka Glinko-Humphiers ; koordynator projektu Maria Schejbal ; real. Krzysztof Tusiewicz ; muz. Tomasz Zieliński. – Bielsko-Biała : Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”, 2007. – 1 dysk optyczny DVD-Video (39 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm + druk towarzyszący

**Sygn. DVD 1255**

Pakiet edukacyjny złożony z materiału filmowego i publikacji, zawierającej scenariusze zajęć profilaktycznych dla szkół podstawowych i gimnazjów. W opracowaniu znalazły się tematy do dyskusji na temat mechanizmów i skutków uzależnień oraz ćwiczenia psychoedukacyjne, promujące zdrowy i aktywny styl życia. Wprowadzenie do poruszanych zagadnień stanowią trzy filmy („Wujek Gustaw”, „W potrzasku”, „Bez tytułu”), będące zapisem przedstawień grup teatralnych Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego „Teatr Grodzki”.

**Uzależnienie** [Film DVD] : **uzależniony nastolatek** / reż. Kate Davis, David Heilbroner ; muz. Dondi Bastone. – 1 dysk optyczny DVD-Video (20 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm

**Sygn. DVD 2137**

*Film dokumentalny, USA, 2006 r.*

Twórcy filmu odwiedzają Phoenix Academy w Austin w stanie Texas. Jest to zamknięty ośrodek, specjalizujący się w leczeniu nastoletnich narkomanów i alkoholików. Terapeuci z tego ośrodka opowiadają, na czym polega terapia uzależnionej młodzieży i czym się ona różni od leczenia osób dorosłych.

**Uzależnienie** [Film DVD] : **rozmowa z doktorem Markiem Willenbringiem** / reż. Liz Garbus, Kate Davis ; muz. Mark McAdam. – 1 dysk optyczny DVD-Video (23 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm

**Sygn. DVD 2202**

*Film dokumentalny, USA, 2006 r.*

Doktor Mark Willenbring kieruje Działem Badań nad Leczeniem i Rehabilitacją w Narodowym Instytucie Nadużywania Leków i Alkoholizmu USA. Jest także rzecznikiem ułatwienia alkoholikom dostępu do leczenia. W filmie odpowiada na szereg pytań związanych z alkoholizmem, m.in. jakie są jego przyczyny, kto jest najbardziej narażony, gdzie należy szukać pomocy i na czym polega leczenie.

**Narkotyki i mózg** [Film DVD] : **tytoń i alkohol, trucizny w wolnej sprzedaży** / real. Christine Carriere ; muz. Thibaut Javoy, Frederic Lagnau. – Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, 2007. – 1 dysk optyczny DVD-Video (50 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm. – (Społeczne Zagrożenia)

**Sygn. DVD 984**

*Film dokumentalny, Francja, 2005 r.*

Alkohol i tytoń to najczęściej przyjmowane substancje odurzające na świecie. Naukowcy uznają je za prawdziwe narkotyki, ponieważ tak samo, jak inne działają one na mózg człowieka. Twórcy dokumentu tłumaczą ich wpływ na nasz układ nerwowy i zdrowie.

**Moja mama pije** [Film DVD] / reż. Min Clough ; zdj. Mike James. – 1 dysk optyczny DVD-Video (42 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm

**Sygn. DVD 529**

*Film dokumentalny, Wielka Brytania, 2005 r.*

Głównym motywem filmu są traumatyczne przeżycia i problemy, z jakimi borykają się dzieci alkoholików. Diane, matka sześciorga dzieci, po 15 latach picia próbuje rozstać się z nałogiem. Proces ten obserwujemy z punktu widzenia jej najmłodszej córki, Nanzy. Dziewczynka prowadzi filmowy pamiętnik, w którym dokumentuje zarówno losy swojej matki walczącej z alkoholizmem, jak i swoje własne przeżycia, emocje, ogromne przywiązanie do matki i pragnienie, by udało jej się wygrać z nałogiem.

**Powtórnie narodzony** [Film DVD] / scen. i real. Marian T. Kutiak ; zdj. Marian T. Kutiak, Jan Jakub Kutiak ; muz. Adam Rakowski, Lech Dyblik. – 1 dysk optyczny DVD-Video (13 min) : dźwięk, kolor ; 12 cm

**Sygn. DVD 4214**

*Film dokumentalny, Polska, 2011 r.*

Bohaterem filmu jest aktor Lech Dyblik, który opowiada o sobie i o tym, jak został alkoholikiem, przeżył załamanie nerwowe i był bliski samobójstwa. Na szczęście postanowił szukać pomocy i udało mu się wyzwolić ze zgubnego nałogu. Od tamtej pory jest niepijącym alkoholikiem, a swoim życiem udowadnia, że zawsze można zacząć wszystko od nowa.