

DIETETYKA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze opracowane na podstawie zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku- Białej Filia w Żywcu.
Sygnatury książek posiadają oznaczenia: „cz” – czytelnia, „w” – wypożyczalnia.

Książki:

1. Anatomia czynnościowa : podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, fizjoterapii, ratownictwa medycznego, analityki medycznej i dietetyki / red. nauk. Ryszard Maciejewski, Kamil Torres ; [aut. Bogdan Cizek i in.]. - Lublin : Wydawnictwo Czelej, cop. 2007.
cz 55339
2. Autyzm i dieta : o czym warto wiedzieć / Rosemary Kessick. - Warszawa : "Fraszka Edukacyjna", 2010.
w 56038
3. Jak pokonać objadanie się / Christopher G. Fairburn. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2014.
w 59032
4. Jak ugryźć ADHD : kompletny przewodnik po dietach bezmlecznych i bezglutenowych : przepisy, porady, wskazówki : ponad 100 przepisów / Pamela Compart, Dana Laake. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Foksal, cop. 2015.
w 59679
5. Jedzenie jako sytuacja edukacyjna i społeczna / redakcja naukowa: Barbara Juraś-Krawczyk, Elżbieta Woźnicka. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2015.
w 59719
6. Jeść albo nie jeść? / Łucja Pilaczyńska-Szcześniak, Maciej Pawlak. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2014.
w 59727
7. Karmienie dziecka : jak dbać o zdrową i smaczną dietę / Thomas B. Brazelton [oraz] Joshua D. Sparrow. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014.
w 59749
8. Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu : praca zbiorowa / pod red. Jana Gawęckiego i Teresy Mossor-Pietraszewskiej ; aut. Janusz Czapski [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006.
cz 52899
9. Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne / Aleksandra Łuszczynska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.
w 53914

10. Na początku był głód / Marek Konarzewski. - Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2015.
w 60244
11. Nauka o żywieniu człowieka : zbiór ćwiczeń : praca zbiorowa / pod red. Andrzeja Prończuka ; [aut. Jan Bartnik et al.]. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1981.
w 36425
12. Opętanie (nie)jedzeniem / red. Beata Ziółkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009.
w 56012
13. Otyłość : przystosowanie i uwarunkowania / Janusz Kirenko, Anna Wiatrowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2015.
w 59761
14. Podstawy dietetyki / pod redakcją Jacka Bujko. - Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2015.
w 59799
15. Problemy z nadwagą u dzieci : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann. - Kielce : Wydawnictwo "Jedność", 2007.
w 55127
16. Pułapka anoreksji : dlaczego się choruje, jak wyzdrowieć / Valerio Albisetti. - Kielce : "Jedność", 2003.
w 59374
17. Wenus i atleta czyli Przez żołądek do zdrowia / Irena Gumowska. - Warszawa : "Alfa", 1990.
w 44051
18. Wspólne drugie śniadanie w szkole : poradnik dla dyrektorów i pracowników szkół oraz rodziców uczniów / [aut. Barbara Woynarowska, Anna Oblacińska]. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012.
w 58179, w 58180
19. Żywnienie dzieci / Halina Woś, Anna Staszewska-Kwak. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2008.
w 54313

Artykuły w czasopismach:

1. 10 [dziesięć] najważniejszych zasad żywieniowych - do przekazania uczniom! / Mikołaj Lasek //
Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 30-31.
2. Cukier krzepi. Czy aby na pewno? / Magdalena Czołpińska //
Biologia w Szkole. - 2019, nr 6, s. 41-45.

3. Czy istnieje zdrowy zamiennik cukru białego? / Karolina Łagowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2015, nr 2, s. 18-21.
4. Czy "light" oznacza zdrowszy? / Karolina Łagowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2015, nr 4, s. 16-19.
5. Czy nadmierną nadpobudliwość można złagodzić dietą? / Karolina Łagowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2016, nr 1, s. 14-18.
6. Dieta "morbus femineus" współczesności / Karolina Kowalska // **Kultura i Edukacja.** - 2009, nr 4, s. 7-20.
7. Gastronomia i astronomia : dietetyka humoralna i drabina bytów żywieniowych / Dorota Dias-Lewandowska // **Wiadomości Historyczne.** - 2014, nr 5, s. 25-28.
8. Gluten i mleko : eliminować czy nie? / Karolina Łagowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2015, nr 4 [właśc. nr 1], s. 6-8.
9. Jak czytać etykiety - jak zyskać niezbędną wiedzę w 10 krokach? / Mikołaj Lasek // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2019, nr 4, s. 46-47.
10. Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci? / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // **Wychowanie w Przedszkolu.** - 2013, nr 7, s. 5-10.
11. Jedz ryby nie tylko od święta. Cz. 1 / Władysław Migdał [i in.] // **Aura.** - 2010, nr 5, s. 28-30.
12. Jedz ryby nie tylko od święta. Cz. 2 / Władysław Migdał [i in.] // **Aura.** - 2010, nr 6, s. 26-29.
13. Jedz ryby nie tylko od święta. Cz. 3 / Władysław Migdał [i in.] // **Aura.** - 2010, nr 7, s. 30-31.
14. Jedz ryby nie tylko od święta. Cz. 4 / Władysław Migdał [i in.] // **Aura.** - 2010, nr 8, s. 29-31.
15. Jedz ryby nie tylko od święta. Cz. 5 / Władysław Migdał [i in.] // **Aura.** - 2010, nr 9, s. 31-33.
16. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych - rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka / Halina Mioduszewska, Józef Klocek, Elżbieta Kielak // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2008, nr 1, s. 8-16.
17. Program edukacyjno-profilaktyczny w zakresie występowania nadwagi i otyłości wśród młodzieży / Magdalena Krzelowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2015, nr 2, s. 22-29.
18. Psychodietetyka dzieci i młodzieży / Paula Mamrot // **Remedium.** - 2019, nr 7/8, s. 14-15.

19. Trening zdrowotny oraz dieta w leczeniu otyłości / Magdalena Krzelowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 6, s. 20-27.**
20. Zdrowotne korzyści diety wegetariańskiej / Rafał Chojnowski // **Aura. - 2010, nr 12, s. 34-35.**
21. Zioła w diecie zwierząt gospodarskich / Czesława Trąba, Krzysztof Rogut // **Aura. - 2014, nr 10, s. 20-21.**
22. Zioła w diecie zwierząt jeleniowatych / Czesława Trąba, Krzysztof Rogut // **Aura. - 2014, nr 11, s. 18-19.**
23. Żywienie dzieci i młodzieży szkolnej - choroby dietozależne / Antoni Szymański // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 4-6.**
24. Żywienie w profilaktyce chorób nowotworowych / Jan Lach, Jerzy Bzdęga, Jolanta Ostalska // **Lider. - 2009, nr 10, s. 12-14.**

opracowanie: Magdalena Łubkowska
nauczyciel bibliotekarz
PBW Filia w Żywcu