

## **Anoreksja i Bulimia**

zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2000 – 2019 opracowane na podstawie zbiorów  
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku-Białej Filia w Żywcu.

Sygnatura zbiorów posiada oznaczenia :

„w” – książka dostępna w wypożyczalni

„cz” – książka dostępna w czytelniku

DVD – płyta DVD dostępna w wypożyczalni

Czasopisma udostępniane są w czytelniku.

### **Książki:**

1. Anoreksja : trudne pytania / Małgorzata Starzomska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2006.  
**w 52846**
2. Anoreksja i bulimia : śmiertelne sposoby na życie / Beata Szurowska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2011.  
**w 62211**
3. Anoreksja w rodzinie / Beata Szurowska. - Warszawa : "Difin", 2014.  
**w 61159**
4. Bulimia : program terapii / Myra Cooper, Gillian Todd, Adrian Wells ; przekł. Monika Hartman. - Poznań : Zys i S-ka, cop. 2005.  
**cz 52855**
5. Bulimia od A do Z : kompendium wiedzy dla rodziców, nauczycieli i wychowawców / Dorota Mroczkowska. Beata Ziółkowska. - Warszawa : "Difin", 2011.  
**w 62219**
6. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.  
**w 57574**  
**w 57581**
7. Jedzenie pod wpływem emocji / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera. - Warszawa : Difin, 2017.  
**w 61068**
8. KochAna : w pułapce anoreksji i bulimii / Marta Motyl. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2019.  
**w 62354**
9. Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.  
**w 56009**
10. Obraz ciała - obraz siebie : wizerunek własnego ciała w ujęciu psychospołecznym / Anna Brytek-Matera. - Warszawa : "Difin", 2008.  
**w 55277**

11. Opętanie (nie)jedzeniem / red. Beata Ziółkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009.  
**w 56012**
12. Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej / Marta Kowalczuk. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008.  
**w 54522**
13. Pierwsze kroki do... pozbycia się zaburzeń odżywiania / Kate Middleton, Jane Smith ; [tł. z jęz. ang. Ryszard Zajączkowski]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2011.  
**w 57381**
14. Psychopatologia / pod red. Arnolda A. Lazarusa i Andrew M. Colmana ; przeł. [z ang.] Joanna Gilewicz. - Poznań : "Zysk i S-ka", 2001.  
**w 49756**
15. Pułapka anoreksji : dlaczego się choruje, jak wyzdrowieć / Valerio Albisetti. - Wyd. 2 - Kielce : "Jedność", 2003.  
**w 59374**
16. W sidłach anoreksji / Heidi Hassenmuller. - Wrocław : Zakład Narodowy im. Ossolińskich, 2003.  
**w 59376**
17. Wizerunek ciała w anoreksji i bulimii psychicznej / Anna Brytek-Matera, Adriana Rybicka-Klimczyk. - Warszawa : "Difin", 2009.  
**cz 55840**
18. Wszystko, tylko nie mięta / Ewa Nowak. - Warszawa : Prószyński i S-ka - Prószyński Media, 2017.  
**w 61554**

#### **Rozdziały z książek:**

1. Anoreksja i bulimia - problem współczesnych nastolatków / Anna Andrzejewska.// W: Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne. - Warszawa : "Difin", 2014. - S. 213-225  
**w 58720**
2. Behawioralna terapia ssystemów rodzinnych dla nastolatków cierpiących na jadłowstręt psychiczny / Arthur L. Robin.// W: Psychoterapia dzieci i młodzieży : metody oparte na dowodach. - Kraków, 2006. - S. 402-419  
**w 58265**
3. Czy mam problemy z jedzeniem?./ W: Trudne tematy : propozycje godzin wychowawczych. - Gdańsk, 2005. - S. 14-17  
**w 51850**  
**cz 52157**

4. Konsekwencje anoreksji w sferze psychicznej, somatycznej i funkcjonowaniu społecznym / Ewa Wilczek-Rużyczka.// W: Dziecko i jego środowisko : wyzwania pediatrii w XXI wieku - problemy zdrowotne dzieci w wieku szkolnym. - Wrocław, 2010. - S. 63-71  
**w 56514**
5. Kulturowe podłoże chorób odżywiania się : anoreksja i bulimia jako produkty dyskursu szczupłości / Małgorzata Maciejewska.// W: Corpus delicti : rozkoszne ciało : szkice nie tylko z socjologii ciała. - Warszawa : Difin, 2010. - S. 204-241  
**w 56161**
6. Na obrzeżach społeczeństwa : samowykluczenie i wykluczenie ze społeczeństwa chorych na anorexia nervosa / Sabina Bieniecka.// W: Ekskluzja i inkluzja społeczna : diagnoza, uwarunkowania, kierunki działań. - Toruń, 2005. - S. 175-192  
**w 53668**
7. Ocalić Ofelię od anoreksji - analiza kulturowych przyczyn zaburzeń jedzenia wśród dziewczynek i dziewcząt / Monika Ksieniewicz.// W: Dziecko w świecie mediów i konsumpcji. - Kraków, 2006. - S. 177-203  
**w 62016**
8. Parentyfikacja i jej rola w genezie zaburzeń obrazu własnego ciała w przebiegu anoreksji u dzieci i młodzieży / Dorota Ryżanowska, Anna Siwiec.// W: Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. - S. 95-106  
**w 61094**
9. Problematyka więzi w anoreksji i bulimii psychicznej / Barbara Józefik.// W: Bliskość w rodzinie : więzi w dzieciństwie a zaburzenia w dorosłości. - Warszawa, 2010. - S. 101-122  
**w 56300**
10. "Przesiewając mgłę" : zastosowanie psychoterapii tańcem i ruchem w terapii osób cierpiących na zaburzenia odżywiania / Aleksandra Rayska, Agnieszka Sokołowska.// W: Psychoterapia tańcem i ruchem. [2], Terapia indywidualna i grupowa. - Sopot, 2014. - S. 359-374  
**w 58585**
11. Psychodrama w leczeniu anoreksji psychicznej / Bernadetta Izydorczyk.// W: Psychodrama : elementy teorii i praktyki. - Warszawa, 2009. - S. 267-304  
**w 55557**
12. "Quod me nutrit me destruit" : kontrola ciała jako sposób konstruowania tożsamości na przykładzie grup Pro-Ana / Maria Serafinowicz.// W: Ciało : zdrowie i choroba. - Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II ; Nowy Sącz : Wyższa Szkoła Biznesu - National-Louis University, cop. 2011. - S. 185-199  
**w 59992**
13. Uwiedzeni przez jedzenie : kontekst społeczno-kulturowy wybranych zaburzeń odżywiania / Dorota Mroczkowska.// W: Oblicza współczesnych uzależnień. - Poznań, 2006. - S. 131-143  
**w 62017**
14. Uzależnienia od odżywiania : anoreksja i bulimia / Stanisław Kozak.// W: Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka. - Warszawa : "Difin", 2007. - S. 23-28 w 54167  
**w 61769**

15. Zaburzenia łaknienia / Julian Elliott, Maurice Place.// W: Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów. - Warszawa, [2002]. - S. 83-95  
**w 50723**
16. Zaburzenia łaknienia / Julian Elliott, Maurice Place.// W: Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów. - Warszawa, [2003]. - S. 83-95  
**w 51008**
17. Zaburzenia odżywiania / Małgorzata Janas-Kozik, Andrzej Rajewski.// W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży. - Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018. - S. 245-259  
**cz 62404**
18. Zaburzenia odżywiania się : jadłowstręt psychiczny (anorexia nervosa) / Andrzej Rajewski.// W: Zagrożenia okresu dorastania. - Zielona Góra, 2008. - S. 137-147  
**w 56035**
19. Zagrożenie uczennic i studentek anoreksją i bulimią / Aleksandra Maciarz.// W: Zjawiskowe formy patologii społecznych oraz profilaktyka i resocjalizacja młodzieży. - Bydgoszcz, 2003. - S. 53-62  
**w 51101**
20. Złość w zaburzeniach jedzenia / Małgorzata Starzomska.// W: Oblicza złości : perspektywa psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów. - Warszawa, 2012. - S. 272-287 w 57521  
**w 57535**

#### **Artykuły z czasopism:**

1. Anoreksja - bulimia : (pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży) / Marta Kowalczyk.//  
**Nowa Szkoła. - 2007, nr 9, s. 35-43**
2. Anoreksja - choroba nie tylko psychiczna / Kaja Wąsik.//  
**Biologia w Szkole. - 2007, nr 1, s. 24-26**
3. Anoreksja / Edyta Wachowicz.//  
**Lider. - 2002, nr 4, s. 7-8**
4. Anoreksja : przyczyny, skutki, leczenie / Beata Hoffmann.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 2, s. 29-37**
5. Anoreksja i bulimia - profilaktyka / Marta Kowalczyk.//  
**Wychowawca. - 2008, nr 9, s. 16-18**
6. Anoreksja i bulimia / Agnieszka Rynkiewicz, Ludmiła Chłudzińska.//  
**Edukacja i Dialog. - 2009, nr 11/12, s. 72-77**
7. Anoreksja jako choroba oparta na lęku / Katarzyna Wojewódzka.//  
**Lider. - 2010, nr 11, s. 24-25**
8. Anoreksja jako zaburzenie odżywiania - scenariusz zajęć / Katarzyna Grażka.//  
**Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 9, dod. s. VI-VIII**

9. Anoreksja to nie kaprys / Justyna Materlik.//  
**Edukacja i Dialog. - 2007, nr 4, s. 60-64**
10. Anorektyczna realizacja archetypów negatywnej kobiecości / Małgorzata Starzomska.//  
**Kultura i Społeczeństwo. - 2006, nr 4, s. 107-128**
11. Bulimia - czy to sprawa szkoły? / Ewa Grzesiak.//  
**Wszystko dla Szkoły. - 2008, nr 11, s. 8-9**
12. Bulimia / Edyta Wachowicz.//  
**Lider. - 2003, nr 9, s. 10-11**
13. Bulimia : uzależnienie o charakterze czynnościowym / Beata Hoffmann.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 4, s. 25-30**
14. Ciało, które znaczy i naznacza : analiza fenomenologiczna doświadczenia ciała przez osoby chorujące na anoreksję / Karolina Rojek, Małgorzata Opoczyńska-Morasiewicz.//  
**Psychoterapia. - 2014, nr 1, s. 35-46**
15. Diagnoza i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej w działalności pedagogicznej nauczycieli wf / Marta Kowalczyk.//  
**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 8-12**
16. Egosyntoniczność jako patognomiczny objaw anoreksji / Małgorzata Starzomska.//  
**Psychoterapia. - 2008, nr 3, s. 61-74**
17. Fenomen ruchu pro ana : styl życia czy choroba? Beata Hoffmann.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2016, nr 2, s. 28-32**
18. Godne życie... a zaburzenia odżywiania się / Małgorzata Talarczyk.//  
**Psychoterapia. - 2009, nr 1, s. 77-88**
19. Jak pacjentki z jadłowstrętem psychicznym radzą sobie ze stresem / Anna Brytek-Matera, Edyta Charzyńska.//  
**Psychoterapia. - 2008, nr 4, s. 29-42**
20. Leczenie zaburzeń odżywiania - "naprawa" systemu rodzinnego / Marta Sławińska.//  
**Remedium. - 2009, nr 7/8, s. 46-48**
21. Motyle w sieci : (pedagogiczna analiza treści blogów dziewcząt z subkultury pro-Ana) / Marta Kowalczyk.//  
**Nowa Szkoła. - 2009, nr 5, s. 38-44**
22. Motylki, czyli Anorexia nervosa / Katarzyna Wasilewska-Ostrowska.//  
**Wychowawca. - 2013, nr 9, s. 24-26**
23. Niewolnicy pięknego ciała / Aneta Golba.//  
**Wychowawca. - 2014, nr 2, s. 16-17**

24. Objawy obsesyjno-kompulsyjne, depresyjność i lęk w przebiegu jadłowstrętu psychicznego : propozycja ich rozumienia w perspektywie adolescencji / Małgorzata Janas-Kozik, Ewa Stachowiak.//  
**Psychoterapia. - 2008, nr 3, s. 35-60**
25. Obraz ciała u mężczyzn z zaburzeniami jedzenia : opis przypadku / Adam Curyło.//  
**Psychoterapia. - 2016, nr 4, s. 57-70**
26. Odżywianie wśród młodzieży - niespecyficzne zaburzenia wzorców / Ewa Brzozowska.//  
**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s. 9-12**
27. Percepcja wsparcia społecznego pacjentów z zaburzeniami odżywiania w perspektywie pacjentów, ich rodziców i przyjaciół / Krystyna Buszman, Hanna Przybyła-Basista.//  
**Chowanna. - 2016, nr 1, s. 227-249**
28. Powstrzymać anoreksję i bulimię / Marta Kowalczyk.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 6, s. 24-27**
29. Praca skoncentrowana na ciele jako jedna z metod terapii pacjentek z rozpoznaniem jadłowstrętu psychicznego : doświadczenia kliniczne / Małgorzata Talarczyk, Iwona Nowakowska.//  
**Psychoterapia. - 2013, nr 1, s. 43-54**
30. Prewencja zaburzeń odżywiania w okresie wczesnej adolescencji / Katarzyna Palus.//  
**Remedium. - 2006, nr 4, s. 21-23**
31. Prezentacja osobistych celów pacjentek z diagnozą jadłowstrętu psychicznego / Anna Brytek-Matera, Aleksandra Hess.//  
**Psychoterapia. - 2008, nr 2, s. 69-75**
32. "Pro-ana" jako społeczno-kulturowy aspekt zdrowia / Michał Klichowski.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010 nr 4, s. 18-22**
33. Problemy dotyczące ideału sylwetki XXI wieku / Beata Zaustowska.//  
**Lider. - 2008, nr 1, s. 13-15**
34. Psychoterapia bulimii. Cz. 1 / Honorata Skrętowska.//  
**Remedium. - 2010, nr 9, s. 4-5**
35. Psychoterapia bulimii. Cz. 2 / Honorata Skrętowska.//  
**Remedium. - 2010, nr 10, s. 4-5**
36. Psychoterapia bulimii. Cz. 3 / Honorata Skrętowska.//  
**Remedium. - 2010, nr 11, s. 4-5**
37. Psychoterapia bulimii. Cz. 4 / Honorata Skrętowska.//  
**Remedium. - 2011, nr 1, s. 6-7**
38. Psychoterapia indywidualna pacjentek z rozpoznaniem anoreksji psychicznej skoncentrowana na pracy z obrazem własnego ciała : autorska wersja terapii / Małgorzata Talarczyk.//  
**Psychoterapia. - 2017, nr 2, s. 49-64**

39. Psychoterapia indywidualna pacjentek z rozpoznaniem bulimii : autorski model terapii / Małgorzata Talarczyk.//  
**Psychoterapia. - 2014, nr 2, s. 51-59**
40. Psychoterapia indywidualna wyniszczonej pacjentki z jadłowstrętem psychicznym w warunkach stacjonarnego oddziału psychiatrycznego : opis przypadku / Mariusz Ślosarczyk.//  
**Psychoterapia. - 2013, nr 3, s. 71-78**
41. Psychoterapia poznawczo-behawioralna bulimii psychicznej : teoria, metoda, status empiryczny i przyszłe kierunki rozwoju = Cognitive-behavioral psychotherapy of psychological bulimia: theory, method, empirical status and future directions of development / Marta Dudzińska.//  
**Psychoterapia. - 2018, nr 4, s. 19-30**
42. Psychoterapia zaburzeń obrazu ciała w anoreksji i bulimii psychicznej : podejście integracyjne (zastosowanie terapii psychodynamicznej i technik psychodramy) / Bernadetta Izydorzycyk.//  
**Psychoterapia. - 2017, nr 1, s. 5-22**
43. Rozumienie zaburzeń odżywiania się u adolescentów płci męskiej w ujęciu psychodynamicznym, systemowym i behawioralno-poznawczym / Lidia Popek [i in.].//  
**Psychoterapia. - 2011, nr 4, s. 5-15**
44. Różne oblicza anoreksji - model jej leczenia na Oddziale Klinicznym Psychiatrii i Psychoterapii Wieków Rozwojowych / Małgorzata Janas-Kozik [i in.].//  
**Psychoterapia. - 2012, nr 2, s. 65-73**
45. Samoocena wyglądu i odchudzanie się dziewcząt / Hanna Kołoto.//  
**Remedium. - 2004, nr 4, s. 14-15**
46. Specyfika funkcjonowania rodzin z dzieckiem chorym na jadłowstręt psychiczny / Anna Byrtek, Bernadetta Izydorzycyk.//  
**Chowanna. - 2008, nr 2, s. 157-168**
47. Specyfika, zasady i dylematy terapii pacjentek z rozpoznaniem jadłowstrętu psychicznego na młodzieżowym oddziale psychiatrycznym / Maciej Pilecki, Patrycja Cygankiewicz.//  
**Psychoterapia. - 2008, nr 4, s. 17-27**
48. Spektrum postaw wobec śmierci u osób z anoreksją / Małgorzata Starzomska.//  
**Kultura i Społeczeństwo. - 2009, nr 1, s. 185-202**
49. Subiektywne postrzeganie własnego ciała - destrukcyjna potrzeba odchudzania się / Danuta Niedźwiecka-Kącik.//  
**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 40-47**
50. Terapia pacjentek z rozpoznaniem jadłowstrętu psychicznego leczonych w klinice psychiatrii dzieci i młodzieży UM : specyfika, zasady i dylematy / Małgorzata Talarczyk.//  
**Psychoterapia. - 2010, nr 1, s. 37-52**
51. Wybrane wątki teoretycznej i empirycznej wiedzy w zakresie specyfiki funkcjonowania rodzin z nastolatkami chorującymi na zaburzenia odżywiania / Bernadetta Izydorzycyk.//  
**Kwartalnik Pedagogiczny. - 2008, nr 1, s. 103-123**

52. Zaburzenia odżywiania się w portalach internetowych : opis i analiza zjawiska / Małgorzata Talarczyk, Katarzyna Nitsch.//  
**Psychoterapia. - 2010, nr 1, s. 67-80**
53. Zaburzenia odżywiania u młodzieży na przykładzie wybranych powieści Marty Fox / Katarzyna Świercz.//  
**Język Polski w Szkole Podstawowej. - 2018/2019, nr 2, s. 49-61**
54. Zagrożenie młodzieży anoreksją i bulimią / Marta Kowalczuk.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 34-40**

**Zbiory specjalne:**

1. Anoreksja i bulimia [Film DVD]. - Kraków : Rubikon, 2009. w DVD 110