

## **Wypalenie zawodowe nauczycieli**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze opracowane na podstawie zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku-Białej Filia w Żywcu.

Sygnatury książek posiadają oznaczenia: „cz” – czytelnia, „w” – wypożyczalnia.

Czasopisma udostępniane są na miejscu w czytelnii.

### **Książki:**

Dysfunkcjonalne zachowania pracowników / Joanna Wachowiak. - Warszawa : "Difin", 2011.  
w 57338

Jak się nie wypalić pomagając innym : sposoby przewycięzania zespołu wypalenia zawodowego / Luciano Sandrin ; [przekł. z jęz. wł. Magdalena Dutkiewicz-Litwiniuk]. - Kielce : Wydawnictwo "Jedność", 2006.  
w 53398

Kwestionariusz obciążeń zawodowych pedagoga (KOZP) : podręcznik / Jacek Pyżalski, Piotr Plichta. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2007.  
w 54014

Natura stresu : spojrzenie z perspektywy ewolucyjnej / Władysław Łosiak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2007.  
w 54017

Pomaganie męczy : wypalenie w pracy zawodowej / Jorg Fengler ; przekł. [z niem.] Kazimierz Pietruszewski. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2000.  
w 49354

Pomaganie męczy : wypalenie w pracy zawodowej / Jorg Fengler ; przekł. [z niem.] Kazimierz Pietruszewski. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2001.  
w 49483

Profilaktyka wypalenia zawodowego kandydatów na pedagogów w świetle teorii psychodynamicznej / Anna Sereżyńska. - Kraków : Akademia Ignatianum : Wydawnictwo WAM, 2012.  
w 58018

Psychospołeczne uwarunkowania stresu nauczycielek szkół podstawowych i gimnazjów / Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013.  
w 61220

Stres, mobbing i wypalenie zawodowe / Sven Max Litzke, Horst Schuh ; tł. Magdalena Wojdak-Piątkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007.  
w 53983

Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014.  
w 59160

Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann [oraz] Kornelia Kirschner-Liss i in. ; przekł. [z niem.] Joanna Mink. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003.  
w 50982

Stres zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje, zapobieganie / Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, cop. 2006.  
w 54430

Tajemnica odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe / Christina Berndt ; przekł. Ewa Kowynia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015.

w 59894

Wybrane zagadnienia z psychologii klinicznej i osobowości : problemy człowieka zdrowego / pod red. Wiesławy Okły, Stanisławy Tucholskiej. - Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, cop. 2005.

w 52209

Wypalenie zawodowe : przyczyny i zapobieganie / red. nauk. Helena Sęk. - Wyd. 2, 3 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009.

w 59485

Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2017.

w 61087

Wypalenie zawodowe nauczycieli / Piotr Hreciński. - Warszawa : Difin, 2016.

w 60453

Wypalenie zawodowe u nauczycieli : psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań / Stanisława Tucholska. - Wyd. 2 popr. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2009.

w 55828

Zdrowie i choroba : problemy teorii, diagnozy i praktyki / red. nauk. Jerzy M. Brzeziński, Lidia Cierpiatkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008.

w 54720

#### **Artykuły z czasopism:**

Aby światło nie zagasło - czyli jak zapobiegać zespołowi wypalenia zawodowego / Renata Bibik.//  
**Wszystko dla Szkoły. - 2002, nr 9, s. 1-4.**

Efektywność pracy nauczyciela / Wojciech Baryluk.// Edukacja i Dialog. - 2004, nr 2, s. 25-33.  
Fizyczne i społeczne środowisko pracy a wypalenie się nauczycielek i nauczycieli wychowania fizycznego /  
Maria Brudnik, Marcin Rutkowski.//  
**Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2010, nr 3, s. 67-174.**

Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Joanna Ignatowicz-Nikiel.//  
**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 6, s. 40-46.**

Gdy braknie energii i chęci do pracy ... / Waldemar Kozłowski.//  
**Nowa Szkoła. - 2005, nr 9, s. 31-35.**

Gdy nauczyciel jest zmęczony pracą : komunikat z badań / Aleksandra Jędrzysek-Geisler.//  
**Wychowanie na co Dzień. - 2012, nr 12, s. 18-21.**

Jak płonąć, aby nie zgasnąć? - o wypaleniu zawodowym nauczycieli / Ewa Jonakowska.//  
**Życie Szkoły. - 2013, nr 6, s. 28-31.**

Jak pracować z zapalem i się nie wypalić / Karolina Oleksa.//  
**Życie Szkoły. - 2015, nr 8, s. 29-32.**

Jak przeciwdziałać i radzić sobie z oznakami wypalenia zawodowego / Anna Gromańska, Barbara Milewska,  
Barbara Nowińska-Zera.//  
**Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia w Szkole. - 2003, nr 7, s. 57-69.**

Jak radzić sobie ze stresem? / Daniel Buchowiecki.//

**Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 5-8.**

Konieczne jest społeczne wsparcie ... / Maja Piotrowska.//

**Nowa Szkoła. - 2006, nr 2, s. 18-25.**

Nauczyciel - rola zawodowa / Magdalena Krawczonek.//

**Dyrektor Szkoły. - 2005, nr 10, s. 25-28.**

Nauczycielu, nie daj się wypalić! / Bożena Będzińska-Wosik.//

**Dyrektor Szkoły. - 2003, nr 7-8, s. 47-48**

O wypaleniu zawodowym w szkolnictwie specjalnym / Teresa Zbyrad.//

**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 41-47.**

Okiem starego profesora. [Cz.] 21, Wypalamy się w pracy z młodzieżą / Bolesław Niemierko.//

**Nowa Szkoła. - 2012, nr 2, s. 14-15.**

Osobowościowe uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli szkolnictwa specjalnego / Paweł Kurtek.//

**Edukacja. - 2010, nr 4, s. 104-113.**

Osobowość nauczyciela a wypalenie zawodowe / Aleksandra Jędrzysek-Geisler, Paweł Izdebski.//

**Edukacja. - 2018, nr 1, s. 106-117.**

Przyczyny i przejawy wypalenia zawodowego nauczycieli / Stanisław Korczyński.//

**Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 3, s. 10-20.**

Przyczyny zniechęcające nauczycieli wf do wykonywania zawodu / Wiesława Niegowska.//

**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2003, nr 1, s. 29-35.**

Psychospołeczne sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia / Anna Romanowska-Tołoczko.//

**Wychowanie na co Dzień. - 2013, nr 3, s. 8-12.**

Stres jako uwarunkowanie zdrowia w pracy nauczyciela / Dominik Olejniczak.//

**Ruch Pedagogiczny. - 2014, nr 1, s. 137-145.**

Stres organizacyjny i syndrom wypalenia się zawodowego w pracy nauczyciela / Tomasz Grad.//

**Nauczyciel i Szkoła. - 2004, nr 1-2, s. 32-38.**

Stres u pedagogów pracujących z osobami z niepełnosprawnością / Agnieszka Trela.//

**Remedium. - 2012, nr 9, s. 22-23.**

Stres w pracy a wypalenie zawodowe : (program zajęć profilaktycznych dla nauczycieli i innych grup zawodowych) / Ewa Proch-Masłowska.//

**Problemy Narkomanii. - 2005, nr 4, s. 70-72.**

Stres w pracy pedagogicznej nauczycieli / Stanisław Korczyński.//

**Remedium. - 2015, nr 2, s. 1-4.**

Syndrom wypalenia się zawodowego a błędy wychowawcze pedagogów specjalnych / Adam Mikrut.//

**Szkoła Specjalna. - 2003, nr 2, s. 73-82.**

Syndrom wypalenia zawodowego problemem współczesnego nauczyciela - mit czy rzeczywistość? / Monika Chorab.//

**Wszystko dla Szkoły. - 2011, nr 1, s. 4-5.**

Syndrom wypalenia zawodowego w zawodzie nauczycielskim / Rafał Cichoński.//

**Lider. - 2010, nr 5, s. 19-21.**

Świadomość zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych / Marta Pągowska.//

**Szkoła Specjalna. - 2012, nr 3, s. 175-183.**

Uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu / Renata Bibik.//

**Dyrektor Szkoły. - 2008, nr 12, s. 16-19.**

Uważaj na wypalenie zawodowe / Dorota Ziółkowska-Maciaszek.//

**Dyrektor Szkoły. - 2013, nr 7, s. 43-46.**

Wstęp do autodiagnozy / Monika Chorab.//

**Wszystko dla Szkoły. - 2010, nr 4, s. 23-26.**

Wypalenie zawodowe nauczycieli / Violetta Tomal.//

**Nowa Szkoła. - 2002, nr 8, s. 18-24.**

Wypalenie zawodowe nauczycieli : lekcja 7/18 rok szkolny 2006/2007 / Irena Dzierzgowska.//

**Dyrektor Szkoły. - 2007, nr 3, dod. s. I-VIII.**

Wypalenie zawodowe nauczycieli - fikcja czy rzeczywistość? / Marek Kazimierowicz.//

**Nowa Szkoła. - 2010, nr 10, s. 26-31.**

Wypalenie zawodowe nauczycieli wf : dlaczego warto się nim zajmować / Katarzyna Pec.//

**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 8, s. 28-32.**

Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego a wypadkowość szkolna / Małgorzata Ostrowska.//

**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 5, s. 13-18.**

Wypalenie zawodowe w profesjach usługowych / Elżbieta Lisowska.//

**Praca Socjalna. - 2015, nr 6, s. 64-87.**

Z badań nad wypaleniem zawodowym nauczycieli wychowania fizycznego / Katarzyna Pec.//

**Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 6/7, s. 28-33.**

Zachowanie uczniów podczas lekcji a wypalanie się nauczycieli wychowania fizycznego / Maria Brudnik.//

**Kultura Fizyczna. - 2008, nr 7/8, s. 23-28.**

Zespół wypalenia zawodowego u nauczycieli / Monika Poświatowska, Ewa Styrnik.//

**Wychowawca. - 2006, nr 10, s. 24.**