

Nowości Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Żywcu

– Czerwiec 2024

A ja nie chcę być księżniczką / Grzegorz Kasdepke ; zilustrowała Emilia Dziubak. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2023.

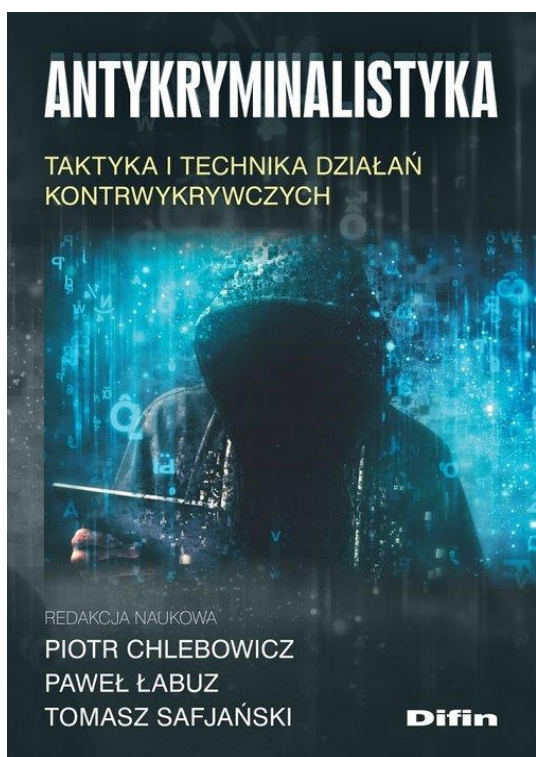


Kto by pomyślał, że mała dziewczynka o imieniu Marysia może być aż tak straszliwym smokiem! Na pewno nie jej mama. I tata też nie. Ani babcia. Jedynie dziadek miał pewne podejrzenia. Rezulutna Marysia sprawi, że w rodzinnym domu zapanuje niezłe zamieszanie...

Zabawna i przewrotna opowieść o tym, że mądrość jest ważniejsza od urody i że zawsze warto być sobą!

w 63221

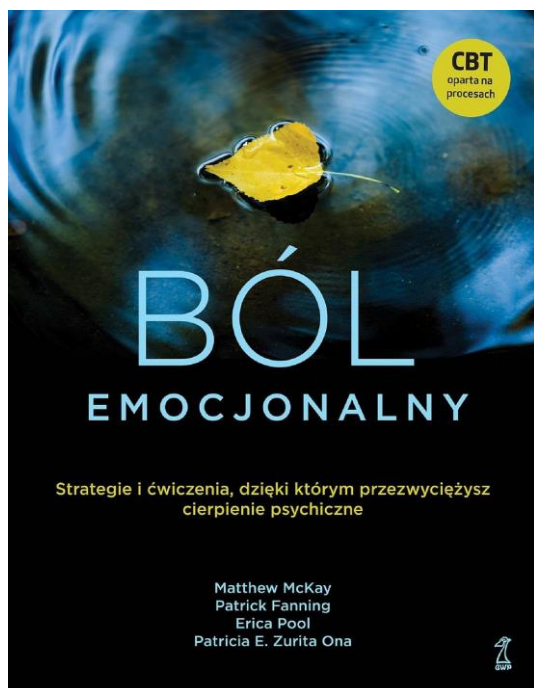
Antykryminalistyka : taktyka i technika działań kontrwykrywczych / redakcja naukowa Piotr Chlebowicz, Paweł Łabuz, Tomasz Safjański. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2022.



Książka poświęcona jest zagadnieniom przeciwdziałania przez zorganizowane grupy przestępcze i organizacje terrorystyczne czynnościom operacyjno- rozpoznawczym i procesowym prowadzonym przez służby państw w celu ich rozbicia. W publikacji scharakteryzowano możliwe sposoby działań przestępczych zmierzające do uniemożliwienia organom ścigania identyfikacji i lokalizacji mienia związanego z przestępstwem. Przedmiotowa problematyka jest zagadnieniem nadzwyczaj skomplikowanym z powodu specyfiki omawianych działań. W monografii zwrócono uwagę na korzyści wynikające ze znajomości taktyki i techniki przestępczej w omawianym zakresie.

w 63222

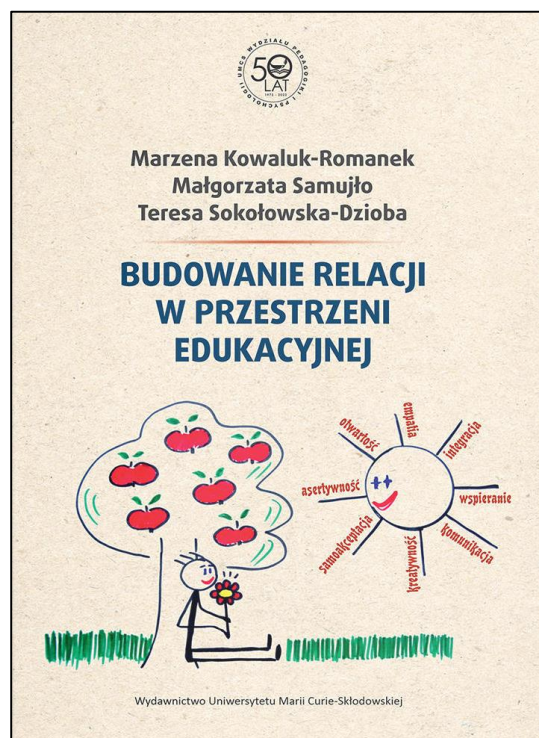
Ból emocjonalny : strategie i ćwiczenia, dzięki którym poradzisz sobie z cierpieniem psychicznym / Matthew McKay, Patrick Fanning, Erica Pool, Patricia E. Zurita Ona ; przekład: Agata Błaż. - Wydanie I w języku polskim. - Sopot : GWP, 2024.



Ból emocjonalny jest nieuchronną częścią życia – wszyscy niekiedy go odczuwamy. Jeśli jednak twoje emocje stały się tak przytłaczające, że uniemożliwiają normalne funkcjonowanie, niszczą relacje z ludźmi - potrzebujesz wsparcia. Autorzy, wykorzystując zasady terapii poznawczo-behawioralnej opartej na procesach, pomogą ci zrozumieć odczuwane emocje i złagodzić związany z nimi ból. W książce znajdziesz wiele praktycznych wskazówek, jak przewyciężyć niepomocne wzorce zachowania i wypracować umiejętności, które posłużą realnej zmianie życia i osobistemu rozwojowi oraz pozwolą ci zaradzić problemom postrzeganym jako nierozwiązywalne.

w 63223

Budowanie relacji w przestrzeni edukacyjnej / Marzena Kowaluk-Romanek, Małgorzata Samujło, Teresa Sokołowska-Dzioba. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022.



Książka kierowana jest do nauczycieli, wychowawców i studentów, pragnących pracować z dziećmi i młodzieżą. Składa się z dwunastu rozdziałów, odpowiadających ważnym kompetencjom osobistym i społecznym z perspektywy oddziaływań efektywnego pedagoga. Każdy rozdział książki zawiera podstawy teoretyczne, wskazówki oraz propozycje ćwiczeń wraz z opracowanymi kartami ułatwiającymi i pozwalającymi uatrakcyjnić pracę z uczniami/wychowankami. Osoba pracująca z grupą dobiera ćwiczenia, biorąc pod uwagę wiek, wiedzę i umiejętności uczestników zajęć.

w 63224

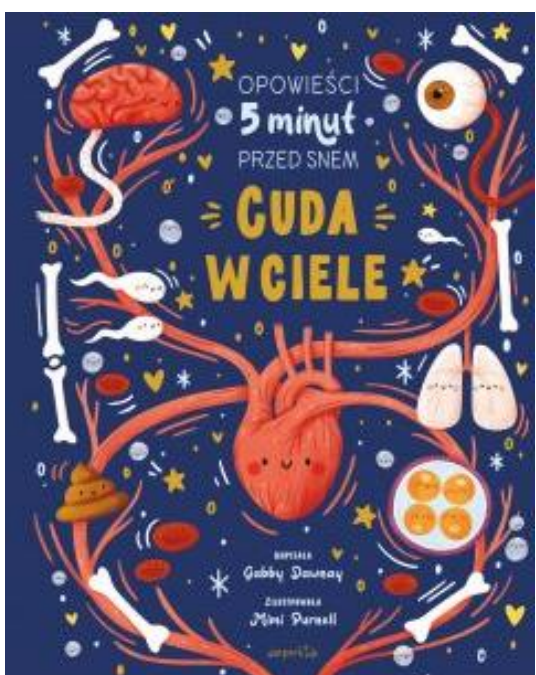
Co mówisz swoim ciałem? : o nagości, tatuażach i chirurgii plastycznej / Andrzej Zwoliński.
- Kraków : Inicjatywa Ewangelizacyjna Wejdzmy na Szczyt, 2016.



Książka w mocnych słowach i w mocnym ułożeniu w historii opisuje relacje człowieka z własnym ciałem, rozpatrując zagadnienie z wielu perspektyw. Jest tu mowa o nagości, modnych współcześnie tatuażach i chirurgii plastycznej. Ogromna ilość cennych informacji na niewielu stronach, rozpoznawalny już styl Autora, który zawsze wnikliwie analizuje podejmowane tematy, to niewątpliwe atuty tej publikacji.

w 63225

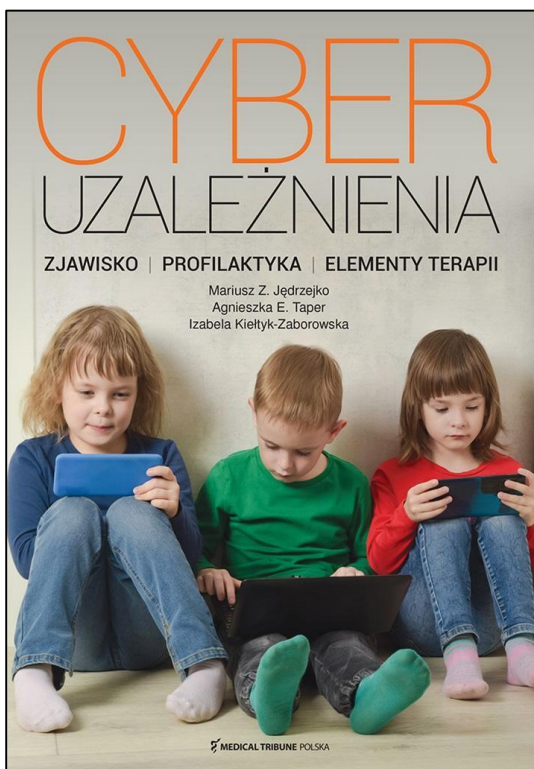
Cuda w ciele : opowieści 5 minut przed snem / Gabby Dawney ; ilustracje Mimi Purnell ;
przekład Mikołaj Golachowski, Joanna Nikodemka. - Warszawa : HarperKids, copyright 2024.



Zainteresowanie ciałem u dzieci to ważny i naturalny etap ich rozwoju. Jak zaspokoić ich ciekawość, dotyczącą trudnej anatomii, w sposób, który byłby zrozumiały dla kilkulatka? Za pomocą uroczych opowieści o sekretach organizmu, które czekają, by je odkryć! *Cuda w ciele* to zbiór opowieści o narządach, tkankach i procesach, dzięki którym działamy. Niezwykłości organizmu zostały przedstawione za pomocą wierszowanych opowieści, a każdy rozdział kończy strona informacyjna z ciekawostkami.

w 63226

Cyberuzależnienia : zjawisko, profilaktyka, elementy terapii / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka E. Taper, Izabela Kiełtyk-Zaborowska. - Wydanie I. - Warszawa : Medical Tribune Polska, 2024.



Publikacja zgłębia problematykę uzależnień od technologii cyfrowych. Oferuje dogłębną analizę oraz praktyczne podejście do walki z cyberuzależnieniami. Publikacja została przygotowana w taki sposób, aby zawierała jak najwięcej narzędzi i wiedzy praktycznej przydatnych przy rozpoznaniu problemu, jego diagnozowaniu oraz budowaniu skutecznych rozwiązań profilaktycznych.

Książka kierowana jest do pediatrów, lekarzy rodzinnych, psychiatrów, psychologów, pedagogów szkolnych, terapeutów uzależnień oraz studentów kierunków medycznych, nauk o zdrowiu i nauk społecznych.

w 63227

Czujesz tak, jak myślisz : praktyczne zastosowanie terapii poznawczo - behawioralnej w pracy z dziećmi i młodzieżą / Paul Stallard - Wydanie III. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, 2024.



Pionierska książka z materiałami do praktycznego wykorzystania w terapii dzieci i młodzieży. Autor poprzedza zasadniczą część książki przedstawieniem podstaw teoretycznych, na których opiera się terapia poznawczo-behawioralna, oraz wskazówkami, jak należy korzystać z niniejszego zeszytu ćwiczeń. Następnie prezentuje atrakcyjne i tętniące życiem elementy programów terapii, przekazywane dzieciom i młodzieży na dostosowanym do ich rozwoju poziomie. *Czujesz tak, jak myślisz* dostarcza bogatego spektrum niezwykle atrakcyjnych i zapewniających możliwość elastycznego dopasowywania materiałów, które można wykorzystywać do organizowania i ułatwiania przebiegu sesji terapeutycznych.

w 63228

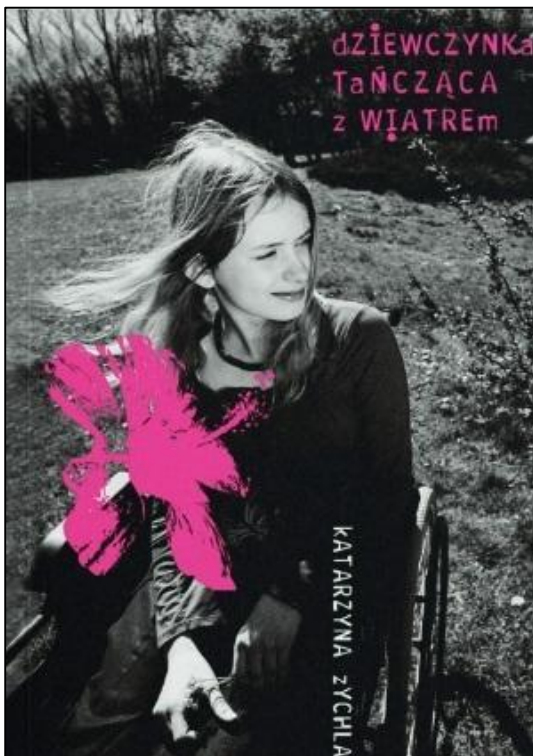
Drugie imię : septologia I-II / Jon Fosse ; z norweskiego przełożyła Iwona Zimnicka. - Warszawa : ArtRage, 2023.



W małym miasteczku Dylgja w Norwegii mieszka Asle - malarz i samotny wdowiec. Życie mężczyzny odbiega daleko od ideału. Jedynymi osobami, z którymi ma kontakt, są jego sąsiad oraz właściciel galerii. Być może ten rodzaj samotnej egzystencji byłby wystarczający, gdyby nie drugi Asle, mieszkający w położonym na południu Bjorgvin. Kim jest tamten mężczyzna? Sobowtórem? Ulepszoną wersją? Człowiekiem, który skorzystał ze swojej szansy na lepsze życie? Jeden z mężczyzn odniósł sukces, pokonał alkoholizm i stał się religijny. Sytuacja drugiego prosi się o milczenie... Co się stanie, gdy dojdzie między nimi do spotkania? *Drugie imię* to dwa pierwsze tomy cyklu *Septologia* autorstwa Jona Fossego – laureata Literackiej Nagrody Nobla 2023.

w 63229

Dziewczynka tańcząca z wiatrem / Katarzyna Zychła. - Wydanie II. - Ustroń : Szaron, 2022.

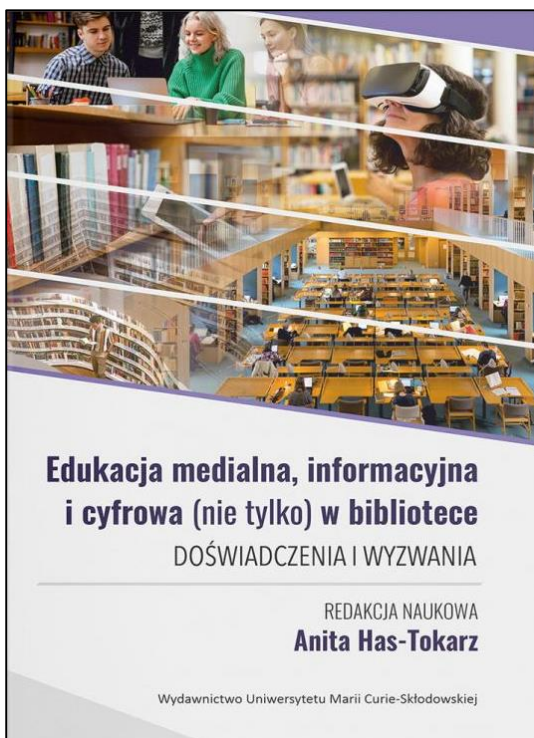


Dziewczynka w wyniku wypadku traci możliwość chodzenia. Po powrocie ze szpitala boleśnie przeżywa pierwsze doświadczenia tego nowego stanu w jej życiu. Dobry przyjaciel - Wiatr prowadzi ją przez codzienność, aż do odzyskania sprawności - nie ruchowej, ale sprawności społecznej. Dziewczynka odnajduje przyjaźń, odkrywa radość życia, staje się dla innych źródłem nadziei i przyjaźni.

"Wystarczy tylko ciepły, serdeczny powiew przyjaźni, przynoszący radość życia spoza kręgu ograniczeń i lęków, a już zakwita tajemniczy ogród przygody zwanej życiem. Ten szczególny czar, ten dar ofiarowany jedynie człowiekowi pojawia się zawsze, nawet w najtrudniejszych chwilach, gdy zjawia się ktoś bliski sercu ..." - Krystyna Bochenek (ze Wstępu).

w 63230

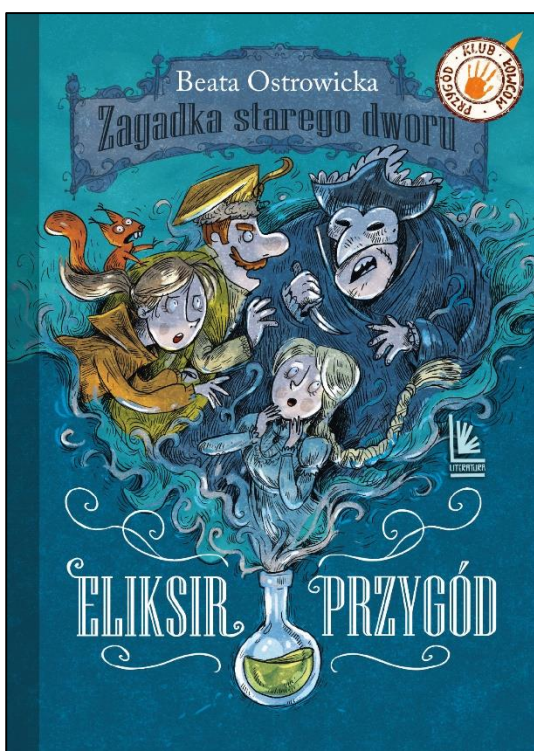
Edukacja medialna, informacyjna i cyfrowa (nie tylko) w bibliotece : doświadczenia i wyzwania / redakcja naukowa Anita Has-Tokarz. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2023.



Przemiany technologiczne leżące u podstaw dynamicznego rozwoju mediów [...] generują konieczność uwzględnienia zmian w sposobie rozumienia (i projektowania) nowoczesnej edukacji medialnej, zarówno w jej warstwie teoretycznej, jak i metodycznej. Zasadniczym celem tego tomu było dokonanie rozpoznania i oceny potencjału infrastrukturalnego bibliotek w Polsce, jako instytucji będących ważną częścią krajowego ekosystemu dla holistycznie pojmowanej EMIC (Edukacja Medialna, Informacyjna i Cyfrowa), ustalenie, czy przestrzeń biblioteki jest potencjalnie atrakcyjna dla rozwijania kompetencji medialnych, informacyjnych i cyfrowych, [...] czy bibliotekarze stali się współcześnie mentorami EMIC, efektywnymi w rozwijaniu i wzmacnianiu kompetencji XXI wieku. (ze Wstępu).

w 63231

Eliksir przygód / Beata Ostrowicka. - Wydanie VIII, poprawione. - Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2024.



Za sprawą tajemniczego eliksiru Helenka przenosi się z siedemnastowiecznego dworku do współczesnego miasta. Zagubioną, dziwnie zachowującą się dziewczynkę odnajduje w ruinach zamku Karolina. Wraz z siostrą Maką postanawiają zaopiekować się Helenką, pokazać jej dzisiejszy świat i zwyczaje. Ich przyjaźń kwitłaby w najlepsze, gdyby nie tajemniczy człowiek z blizną z przeszłości, który wyraźnie podąża za Helenką i nie ma najlepszych intencji... Podróże w czasie i przestrzeni, niecodzienne wypadki, tajemnice sprzed wieków... Będzie się działo!

w 63232

Energetyka i ochrona środowiska : generowanie i magazynowanie energii, odpady energetyczne, analiza cyklu życia / redakcja naukowa Ewa Klugmann-Radziemska. - Wydanie I. - Warszawa : PWN, copyright 2023.



Celem niniejszej książki jest przedstawienie Czytelnikom aktualnej wiedzy na temat wytwarzania i magazynowania energii z uwzględnieniem odpadów i ich zagospodarowania. Książka zawiera praktyczny opis tych procesów i ich wpływu na środowisko. Publikacja ma charakter podręcznika rekomendowanego studentom studiów technicznych i środowiskowych (kierunki np. energetyka, inżynieria środowiska, ochrona środowiska), ale także kierowana jest do inżynierów energetyków, specjalistów od OZE, recyklingu, także kadry technicznej zakładów przemysłowych czy pracowników zaplecza badawczo-rozwojowego.

w 63233

Fake news : jak dezinformacja infekuje umysły i jak się na nią uodpornić / Sander van der Linden ; przełożył Radosław Kot. - Wydanie I. - Poznań : Rebis, 2024.



Fałszywe informacje są jednym z najpoważniejszych problemów naszych czasów. Każdy jest podatny na ich wpływ. Często są nastawione na wywoływanie polaryzacji społecznej, pojawiają się pod postacią teorii spiskowych, wpływają na nasze wybory polityczne, kształtują opinie na ważne, globalne zjawiska. Niczym wirusy zakażają umysły i namnażają się w zastraszającym tempie. Niby o tym wiemy, lecz i tak ulegamy ich zgubnemu wpływowi. Dlaczego tak się dzieje? I czy możemy temu zaradzić? W *Fake news* dr Sander van der Linden tłumaczy, jak oddzielać prawdę od fikcji i opierać się destrukcyjnym czynnikom wpływu społecznego, a co najważniejsze - radzi, jak za pomocą opracowanych przez jego zespół "szczepionek" uodpornić siebie i innych na atakującą nas zewsząd dezinformację.

w 63234

Geometria sensoryczna : kreatywne działania rozwijające zdolności matematyczne dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym : książka dla nauczyciela / Natalia Martenka. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024.



Prezentowana publikacja to ponad 40 pomysłów na zajęcia, które pomogą dzieciom poszerzyć i utrwalić swoją wiedzę z zakresu geometrii. Sensoryczne zabawy – angażujące zmysł smaku, wzroku, słuchu, dotyku i węchu – nie tylko pozwolą dziecku osiągnąć podstawową wiedzę z zakresu geometrii, ale również pomogą mu: trenować pamięć i koncentrację, ćwiczyć logiczne, niekoniecznie schematyczne myślenie, rozwijać słownictwo i wyobraźnię, zdobywać wiedzę o świecie.

Polecamy również karty pracy *Geometria sensoryczna. Kreatywne działania rozwijające zdolności matematyczne dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym*, stanowiące ciekawe uzupełnienie działań opisanych w książce.

w 63235

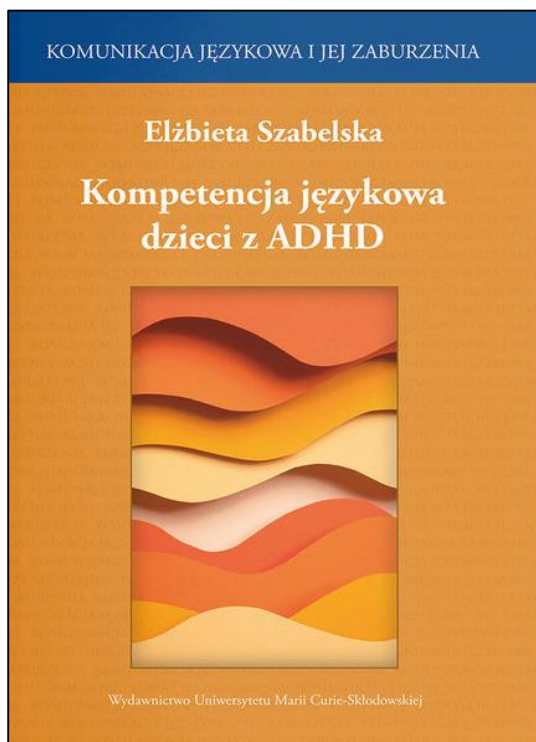
Integracja sensoryczna : jak pomóc dziecku z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego w rozwijaniu umiejętności samoregulacji i nauce uważności : 60 ćwiczeń dla dzieci w wieku 3-12 lat / Stephanie M. Foster. - Wydanie I w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024.



Dzieci z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego mogą gorzej radzić sobie w interakcjach z innymi ludźmi. Czasami odbierają bodźce zmysłowe tak intensywnie, że utrudnia im to codzienne funkcjonowanie. Z prezentowanej książki dowiesz się, czym jest przetwarzanie sensoryczne i jak zachowują się dzieci, u których jest ono zaburzone. Autorka przybliży pojęcie samoregulacji i wyjaśni, na czym polega praktyka uważności. Prezentuje 60 ćwiczeń do pracy z dzieckiem z zaburzoną integracją sensoryczną. Zaspokoją one potrzeby sensoryczne twojego dziecka, a także pomogą mu poprawić samoregulację i nauczyć się uważności.

w 63236

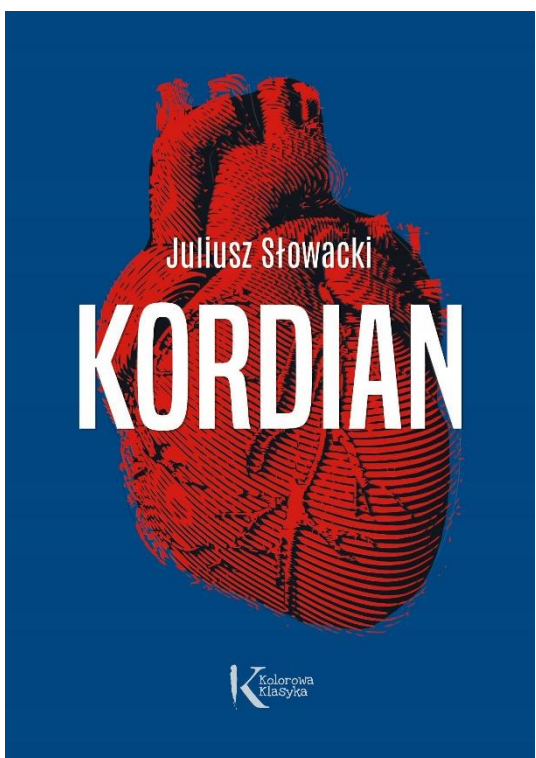
Kompetencja językowa dzieci z ADHD / Elżbieta Szabelska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2023.



Przedłożona do recenzji monografia [...] dotyczy jednego z istotniejszych w przekonaniu logopedów i językoznawców tematu, a mianowicie funkcjonowania komunikacyjnego dzieci z zaburzeniami z deficytem uwagi i nadaktywnością. Bezsprzecznie ten typ za-burzeń towarzyszy ludzkości od dawna. [...] Biorąc pod uwagę długą historię badań i wysoką frekwencję tego zjawiska, należy się dziwić, że sposób porozumiewania się tej grupy nie został jeszcze w pełni opisany. [...] Należy więc dobitnie podkreślić, że temat monografii wybrany został wyjątkowo trafnie, jego opracowanie zaś zainteresuje wiele grup zawodowych. - z recenzji dr hab. Katarzyny Kaczorowskiej-Bray, prof. UG

w 63237

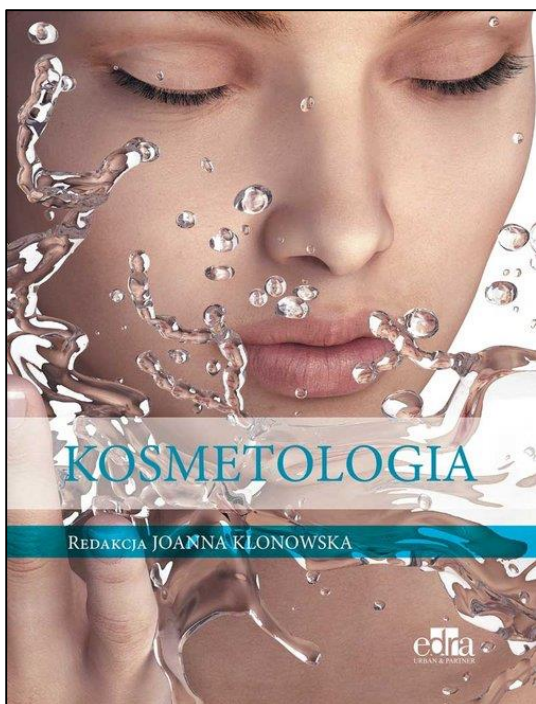
Kordian : część pierwsza trylogii : spisak koronacyjny / Juliusz Słowacki ; [ilustracje: Caspar David Friedrich, Konrad Grob, James Hopwood, Adam Setkowicz, Tadeusz Korpala, Leon Piccard]. - Kraków : Wydawnictwo Greg, 2024.



*Kordian - lektura wybrana do Narodowego Czytania w 2024 roku - w nowym, pięknym wydaniu! Ciemna grudniowa noc - w chacie czarnoksiężnika zbierają się Szatan, Diabły i Czarownice, by przyrzadzić prawdziwie diabelską mieszankę, z której wyłaniają się przywódcy powstania listopadowego. Czy Kordian, młodzieniec wrażliwy, egzaltowany i gotowy zabić się dla miłości w kluczowym momencie poświęci się, by ratować Polskę przed okrutnymi zaborcami i nieudolnymi przywódcami? Czy zdoła udźwignąć na barkach ciężar narodu? Ponadczasowy klasyk w nowym wydaniu z pięknymi ilustracjami w serii *Kolorowa Klasyka* łączy nowoczesność z klasyką, dlatego znajdują się w nim zarówno XIX-wieczne dzieła sztuki służące za ilustracje, jak i wyrazista, graficzna okładka w żywych kolorach.*

w 63238

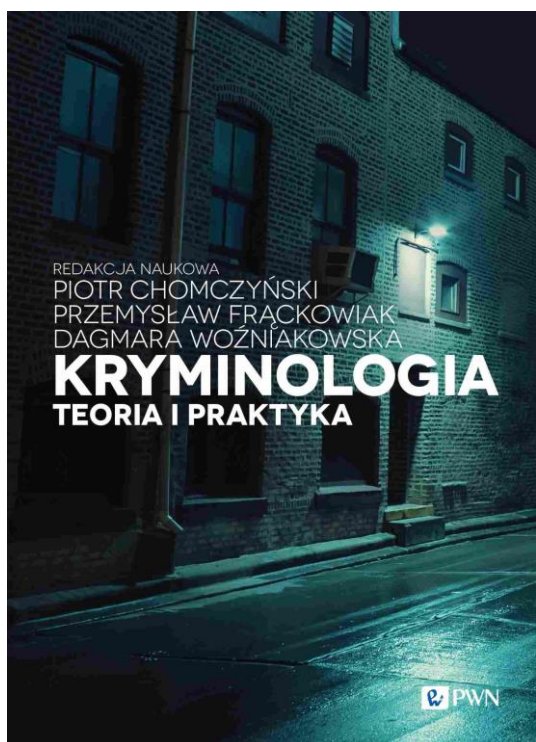
Kosmetologia / redakcja Joanna Klonowska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2022.



Kosmetologia to dziedzina nauki, która nieustannie się rozwija, a rynek usług kosmetycznych rośnie z roku na rok na całym świecie. W związku z tym pojawiła się konieczność opracowania spójnego podręcznika akademickiego przede wszystkim z myślą o studentach kierunku Kosmetologia. Przydatne informacje mogą w nim znaleźć również już praktykujący kosmetolodzy różnych specjalności, którzy dążą do poszerzania swojej wiedzy i nieustannego kształcenia się oraz przedstawiciele innych grup zawodowych powiązanych z pielęgnacją i upiększaniem ciała, naukami o zdrowiu, żywieniu, zdrowiu publicznym.

w 63239

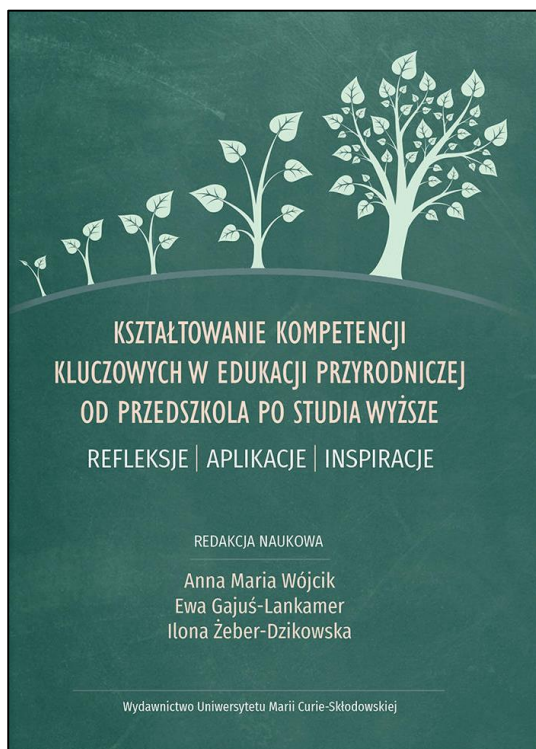
Kryminologia : teoria i praktyka / redakcja naukowa Piotr Chomczyński, Przemysław Frąckowiak, Dagmara Woźniakowska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2024.



Kompleksowy, nowoczesny, interdyscyplinarny podręcznik, przedstawiający rozwój Kryminologii jako dyscypliny naukowej, kluczowe teorie wypracowane w jej ramach oraz obecny stan wiedzy na temat przestępczości i przeciwdziałania jej. W pięciu częściach podręcznika czytelnicy znajdą informacje na temat: teorii kryminologicznych, fenomenologii kryminalnej, wiktymologii, zapobiegania przestępczości oraz badań kryminologicznych. Przystępnie podanej treści towarzyszą: liczne, unikatowe ilustracje, bloki rozszerzające, ciekawostki, kody QR odsyłające do interesujących źródeł, materiały dla wykładowców: komplet prezentacji ułatwiających przygotowanie prawie 50 wykładów!

cz 63240

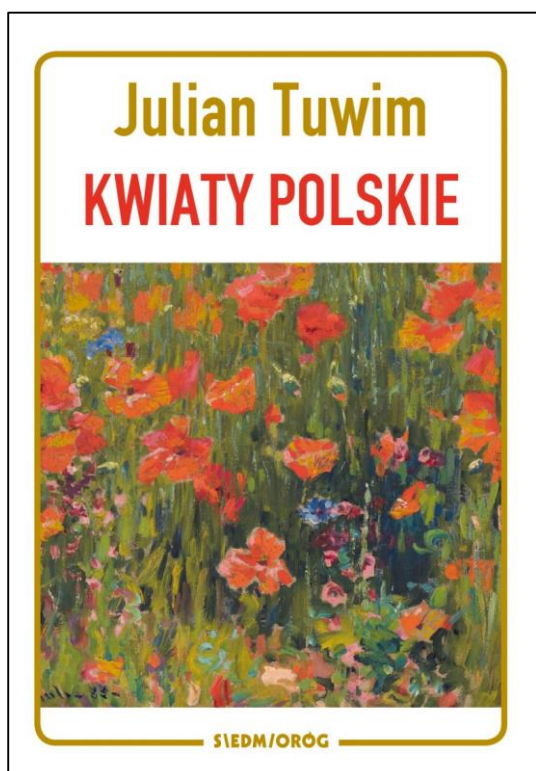
Kształtowanie kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej od przedszkola po studia wyższe : refleksje, aplikacje, inspiracje / redakcja naukowa Anna Maria Wójcik, Ewa Gajuś-Lankamer, Ilona Żeber-Dzikowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022.



Monografia poświęcona kształtowaniu kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej stanowi wartościowe opracowanie, będące odpowiedzią na główne wyzwania współczesnej edukacji. Usystematyzowana wiedza zawarta w trzech częściach książki odnosi się do: refleksji dotyczących wkładu dydaktyków przedmiotów przyrodniczych w kształtowanie kompetencji kluczowych, wyników badań nad wybranymi kompetencjami kluczowymi oraz praktycznych rozwiązań w zakresie ich kształtowania na wszystkich etapach edukacji.

w 63241

Kwiaty polskie / Julian Tuwim ; wstęp i wybór Hanna Zawiślak. - Wrocław : Siedmioróg, 2024.



Kwiaty polskie należą do kanonu literatury polskiej. Utwór napisany jest wierszem i w swojej formie nawiązuje do romantycznego poematu dygresyjnego właściwego poematom Adama Mickiewicza. Fabuła utworu odnosi się do tragicznych losów Polski w pierwszej połowie XX wieku, które śledzimy oczami narratora – reprezentującego punkt widzenia autora oraz głównych bohaterów poematu – Ignacego Dziewierskiego i jego wnuczki Anieli. Na specjalną uwagę zasługuje niezwykła oryginalność gatunkowa utworu, charakteryzująca się między innymi minimalizacją centralnej intrygi na rzecz zawartości lirycznej, dygresyjnej i ironicznej. *Kwiaty polskie* uważane są za jeden z najpiękniejszych i najbardziej zagadkowych w polskiej literaturze wyrazów patriotyzmu, a zarazem miłości do języka ojczystego.

w 63242

Lalka : powieść. T. 1 / Bolesław Prus. - Warszawa : Wydawnictwo Świat Książki, 2024.

Lalka : powieść. T. 2 / Bolesław Prus. - Warszawa : Wydawnictwo Świat Książki, 2024.

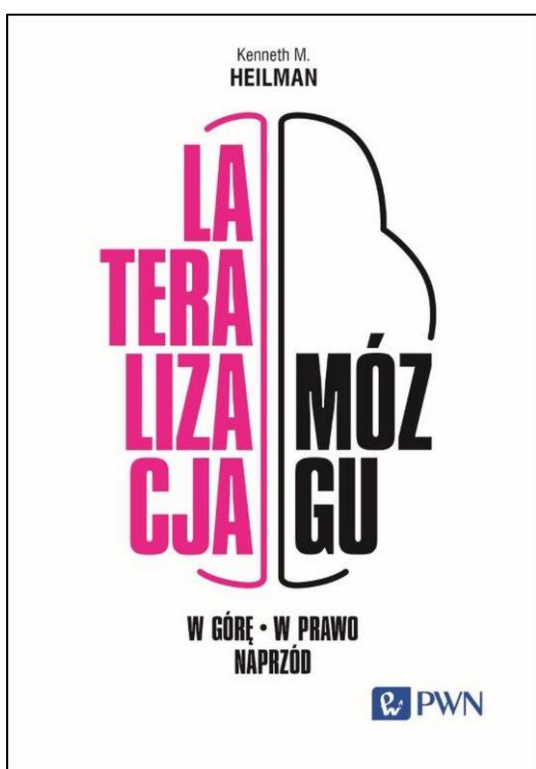


Do Warszawy powraca Stanisław Wokulski. Jego plenipotent, Ignacy Rzecki, bacznie śledzi wszystkie plotki krążące wokół jego przyjaciela. Nie ma pojęcia o wielkim i jeszcze skrywanym uczuciu Wokulskiego do pięknej i próżnej Izabeli Łęckiej. Czy głęboka miłość galanteryjnego kupca do szlachcianki może zakończyć się szczęśliwie?

Lalka to wielowątkowa powieść obyczajowa osadzona w rzeczywistości XIX-wiecznej Warszawy. Wizerunek polskiego społeczeństwa oraz wierny obraz warszawskiego życia tego okresu. Na jego tle rozwija się wątek miłości Wokulskiego do Izabelli Łęckiej. Wpleciony w narrację powieści pamiętnik starego subiekta pogłębia jej perspektywę i współtworzy wątek historyczny.

w 63243/1 i w 63243/2

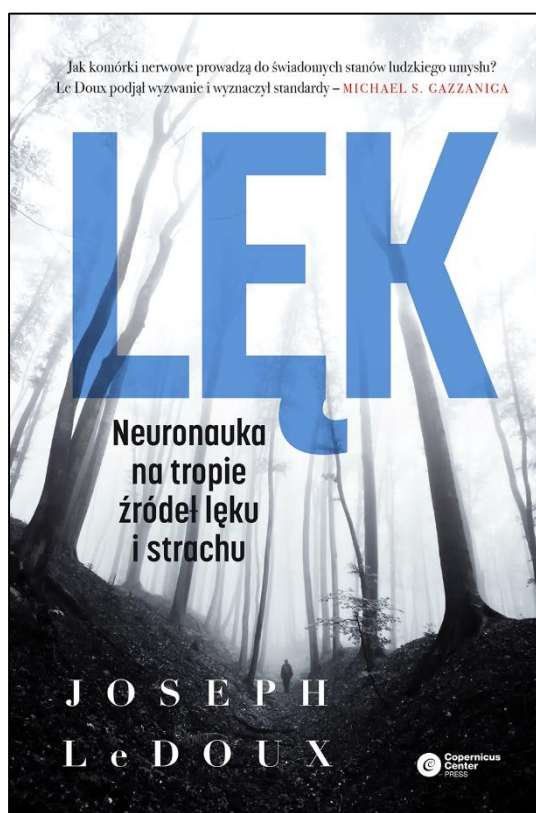
Lateralizacja mózgu : w prawo, na górę, naprzód / Kenneth M. Heilman ; tłumaczenie Emilia Zabielska-Mendyk. - Warszawa : PWN, 2024.



Dlaczego „prawy” kojarzy nam się z dobrem, a „lewy” to ten o podejrzany, podrobiony, nieuczciwy? Dlaczego to, co pozytywne, jest „w uniesieniu”, a to co negatywne – wywołuje „zdołowanie”? Dlaczego zbliżanie kojarzymy z nagrodą, a oddalanie z karą? Kenneth Heilman poszukuje odpowiedzi na te i inne pytania dotyczące naszej orientacji przestrzennej i powiązanych z nią cech. Autor analizuje mózgowie mechanizmy orientowania się w przestrzeni, dzieląc książkę na trzy części, których motywem wiodącym są trzy osie opisujące pozycję każdego organizmu w przestrzeni: lewo-prawo, góra-dół oraz przód-tył. Autor nie zajmuje się tylko prostą orientacją w przestrzeni. Przeciwnie – pokazuje, że owa orientacja nie jest prosta.

w 63245

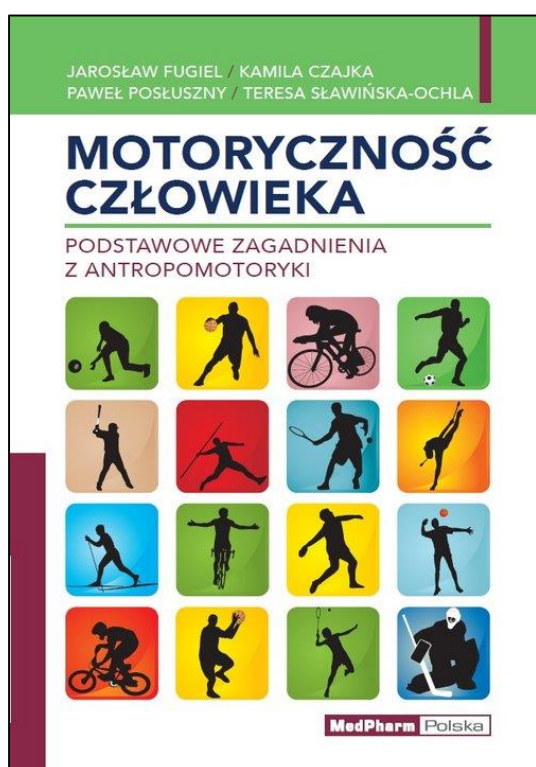
Lęk : neuronauka na tropie źródeł lęku i strachu / Joseph LeDoux ; tłumaczenie i wprowadzenie Kinga Wołoszyn-Hohol i Mateusz Hohol. - Wydanie II (dodruk). - Kraków : Copernicus Center Press, 2023.



Fascynująca pozycja, która przedstawia innowacyjne spojrzenie na lęk. *Lęk* to książka, w której tytułowe pojęcie nie jest rozumiane jako wrodzony stan, nad jakim człowiek nie może zapanować, a jako gromadzone przez niego doświadczenia poznawcze. W publikacji autor pomaga zrozumieć istotę lęku, by móc go skutecznie leczyć. Wyjaśnieniu ulegają przeróżne zaburzenia, które mieszczą się w jego zakresie. Czytelnik dowie się więcej na temat zmagania z zaburzeniami lękowymi, w tym ich świadomymi przejawami oraz zupełnie nieświadomymi procesami neuronalnymi, na jakich te się opierają. To może mu otworzyć oczy na szereg kłopotów, z jakimi zmagał się do tej pory, także mieszczących się w kategorii lęków.

w 63246

Motoryczność człowieka : podstawowe zagadnienia z antropomotoryki / Jarosław Fugiel, Kamila Czajka, Paweł Posuszny, Teresa Sławińska. - Wrocław : MedPharm Polska, 2023.



Motoryczność człowieka to kompendium wiedzy teoretycznej i praktycznej, które przekazuje cenne informacje w sposób przystępny dla odbiorcy. Treść wzbogacona o najnowsze wyniki badań obejmuje zagadnienia teorii motoryczności, aktywności i sprawności fizycznej, składu ciała, diety oraz testowania sprawności fizycznej i motorycznej. Można tu znaleźć wiedzę teoretyczną i praktyczne wskazówki dotyczące następujących zagadnień: struktury motoryczności człowieka, sprawności fizycznej i motorycznej, rozwoju motorycznego w ontogenezie, genetycznych, środowiskowych, morfologicznych i dietetycznych uwarunkowań motoryczności, metod pomiaru i oceny sprawności fizycznej, metod pomiaru i oceny oraz zaleceń dotyczących aktywności fizycznej.

w 63247

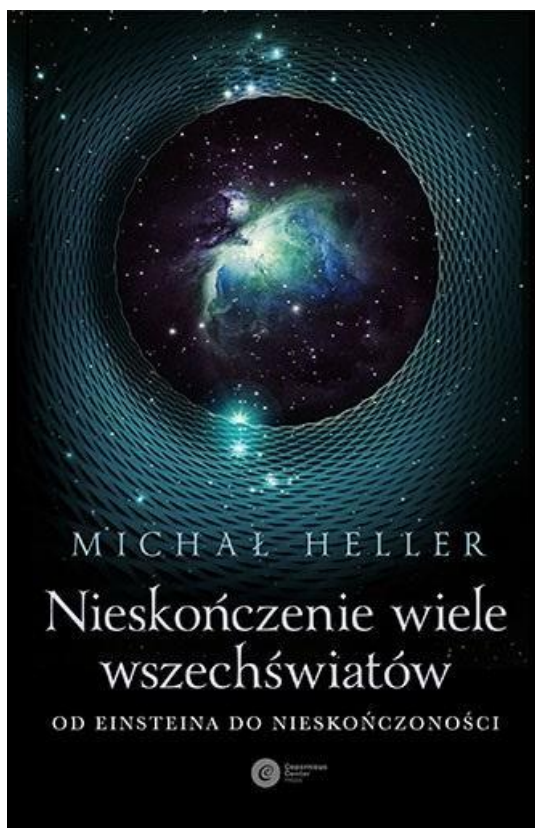
**Muzeum : historia światowa. T. 3, Na podbój świata : 1850-2020 / Krzysztof Pomian ;
przekład Tomasz Stróżyński. - Gdańsk : słowo/obraz terytoria : FTK, 2024.**



Historia muzeów staje się prawdziwie światowa w drugiej połowie XIX wieku. Ten okres zaczyna się umownie w 1851 roku, kiedy w londyńskim Pałacu Kryształowym zorganizowano Wystawę Światową. Od tej pory muzeum jest emblematyczną instytucją nowoczesnej cywilizacji. Dzisiaj istnieje ponad sto tysięcy muzeów. Wydaje się, że w państwach demokratycznych są szczególnymi miejscami kultury, życia społecznego i odnawiających się tożsamości. Ich kolekcje rosną, powierzchnie się rozszerzają, a siedziby przybierają nieznane dotąd kształty. Przynajmniej tak było do niedawna. Trzeci tom zatrzymuje się w momencie, kiedy z powodu pandemii muzea na całym świecie zostały zamknięte.

cz 63048/3

**Nieskończenie wiele wszechświatów : od Einsteina do nieskończoności / Michał Heller. -
Wydanie III. - Kraków : Copernicus Center Press, 2024.**



Co kryje się pod pojęciem wieloświata? Czy nasz wszechświat jest tylko jednym z nieskończenie wielu? Pytanie o wielość (wszech)światów nie jest nowe, ale we współczesnej fizyce powróciło ze zdwojoną siłą. Od kosmologii przez mechanikę kwantową po teorię strun, uczeni coraz śmielej kreślą obraz rzeczywistości, w której oprócz naszego uniwersum istnieją także inne, równie realne wszechświaty. Czy jednak hipoteza wieloświata mieści się jeszcze w granicach nauk empirycznych? Idąc tropem fizyków i filozofów, a także matematyków i logików, Michał Heller przygląda się kontrowersyjnemu, ale metafizycznie prowokującemu pojęciu, a właściwie różnym odmianom pojęcia wieloświata. Jak zauważa, pytanie o realność innych wszechświatów, balansujące na krawędzi metody naukowej, jest jednocześnie pytaniem o tożsamość fizyki.

w 63249

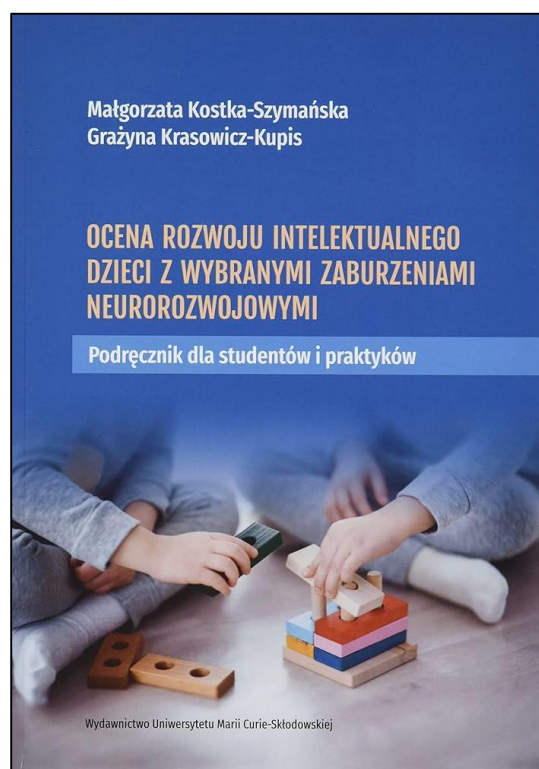
Obsesja piękna : jak kultura popularna krzywdzi dziewczynki i kobiety / dr Renee Engeln ; przełożyła: Marta Bazylewska. - Wydanie III. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, copyright 2022.



W XXI wieku normą jest, że dzieci, a w szczególności dziewczynki, już od najmłodszych lat słyszą, że muszą być zadbane, schludne i piękne. Kult piękna ma negatywny wpływ na społeczeństwo. Ludzie porównują się do wyidealizowanych sylwetek z gazet i mediów społecznościowych. Na szczęście nie jest jeszcze za późno, żeby uwolnić się z tych wąskich i krzywdzących ram. Każdy może odzyskać spokój i radość życia. Wystarczy zacząć racjonalnie myśleć i inaczej postrzegać własną osobę. Piękno jest pojęciem bardzo subiektywnym i nie warto wpasowywać się w jego obecne schematy. To nie wygląd jest wizytówką człowieka i warto zawsze o tym pamiętać.

w 63250

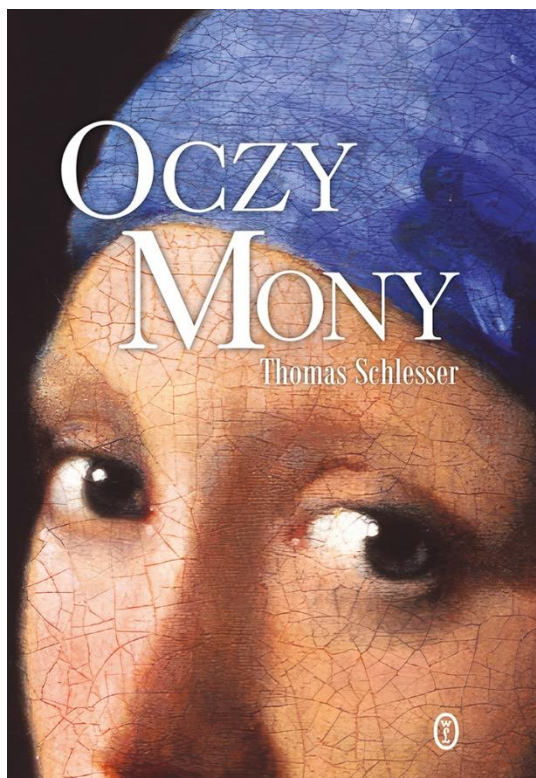
Ocena rozwoju intelektualnego dzieci z wybranymi zaburzeniami neurorozwojowymi : podręcznik dla studentów i praktyków / Małgorzata Kostka-Szymańska, Grażyna Krasowicz-Kupis. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022.



W niniejszej monografii omówiono cztery testy – WISC, Leiter, IDS i Stanford-Binet – dostępne polskim psychologom i stosowane przez nich przy badaniu dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi: niepełnosprawnością intelektualną, autyzmem, zaburzeniami uczenia się (głównie dysleksją), ADHD oraz zaburzeniami mowy i komunikacji. Praca zawiera wiele ważnych treści przydatnych dla praktyków i przygotowujących się do praktyki studentów. Szczególnie cenne są znajdujące się tu informacje dotyczące właściwości funkcjonowania poznawczego dzieci z różnymi zaburzeniami i trudnościami, jakie może napotkać diagnosta przeprowadzający z tymi dziećmi badania testowe. - z recenzji prof. dr hab. Anny Matczak

w 63251

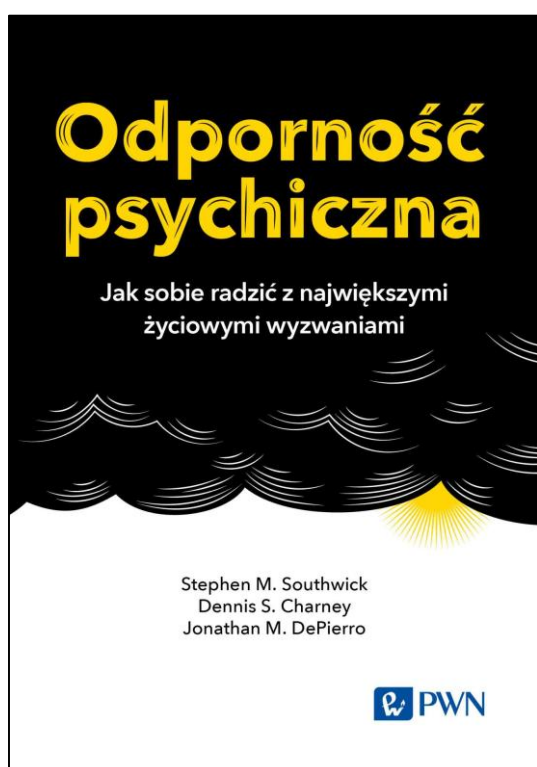
Oczy Mony / Thomas Schlessler ; z języka francuskiego przełożyła Magdalena Kamińska-Maurageon. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2024.



Mona ma dziesięć lat i mieszka w Paryżu. Pięćdziesiąt dwa tygodnie: tyle czasu zostało jej na odkrycie tajemnicy piękna. To wyścig z okrutną chorobą – dziewczynce grozi utrata wzroku, a lekarze wydają się bezsilni. W każdą środę po szkole Henry, mądry i ekscentryczny dziadek Mony, zabiera ją do muzeum. I za każdym razem pokazuje i objaśnia nowe dzieło sztuki. Poznając dzieła Mona odkrywa magiczną siłę ukrytą w sztuce. Teraz już wie, czym są talent, wątpliwości, melancholia oraz bunt – cenny skarb, który dziadek pragnie zachować w niej na zawsze. Uniwersalna i absolutnie urzekająca opowieść o inicjacji w sztukę i w życie poprzez pełną miłości i mądrości rodzinną więź. A jednocześnie mistrzowska i rozumiała synteza pięciu wieków historii sztuki.

w 63252

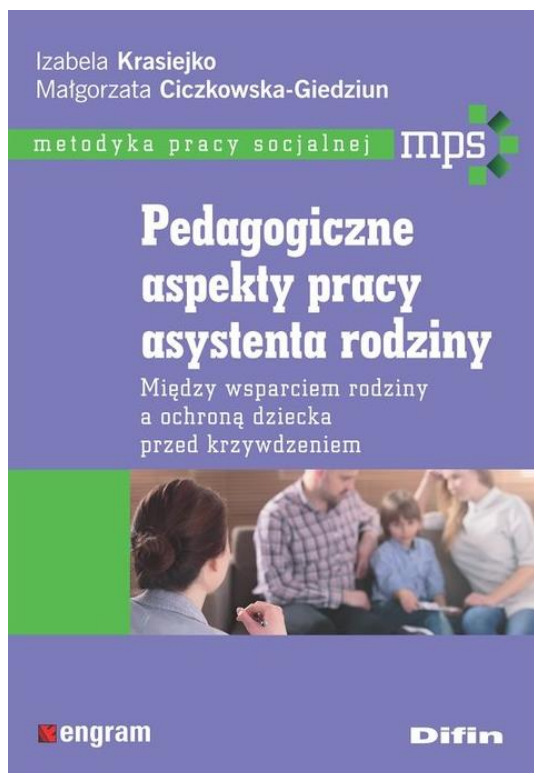
Odporność psychiczna : jak sobie radzić z największymi życiowymi wyzwaniami / Stephen M. Southwick, Dennis S. Charney, Jonathan M. DePierro ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2024.



Odporność psychiczna to zdolność do przetrwania i powrotu do równowagi po doświadczeniu przeciwności losu. Większość z nas w pewnym momencie doświadczy poważnej traumy. Tym, co nas różni, są nasze reakcje. W tej ważnej książce trzech ekspertów w dziedzinie traumy i odporności psychicznej odpowiada na kluczowe pytania: Co pomaga ludziom przystosować się do najtrudniejszych sytuacji życiowych? Jak budować własną odporność psychiczną? Jaki jest stan wiedzy naukowej o odporności psychicznej? Eksperti opisują dziesięć podstawowych czynników odporności. Każdy z nich umożliwia przystosowanie się do stresujących wydarzeń życiowych i wyciągnięcie z tych bolesnych lekcji cennej nauki, a także daje nadzieję i inspiruje do przewycięzania przeciwności losu.

w 63253

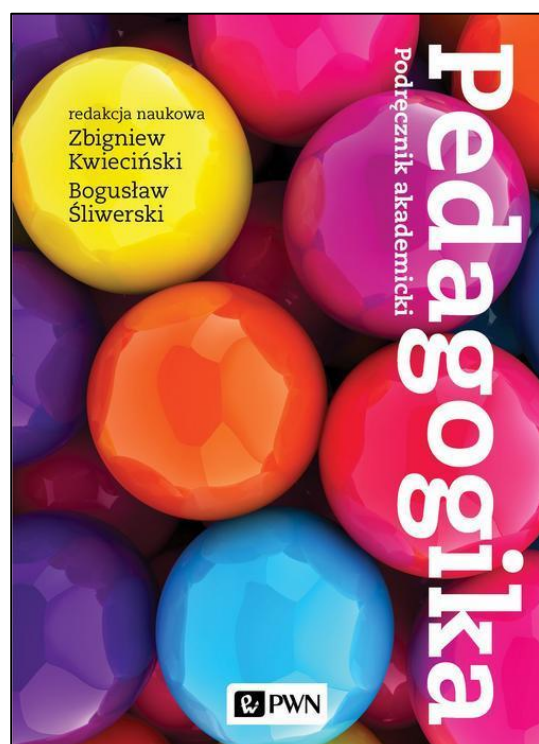
Pedagogiczne aspekty pracy asystenta rodziny : między wsparciem rodziny a ochroną dziecka przed krzywdzeniem / Izabela Krasiejko, Małgorzata Ciczowska-Giedziun. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2024.



Książka poświęcona została pedagogicznemu aspektowi pracy asystenta rodziny. Asystent rodziny znajdzie tu inspiracje dotyczące prowadzenia spotkań z rodzinami, które mają na celu poszerzyć ich wiedzę dotyczącą potrzeb i możliwości dzieci w różnym wieku, jak również wzmocnić więzi rodzic – dziecko. W tych rodzinach, w których z diagnozy przeprowadzonej przez pracownika socjalnego wynika, że rodzina ma potencjał do zmiany, warto bowiem podjąć gruntowne działania w celu poprawy funkcjonowania rodziców. Książka zawiera również treści dotyczące standardów przeciwdziałania przemocy względem dzieci oraz form terapii dzieci z traumą rozwojową. Książka została oparta na współczesnej wiedzy nie tylko z zakresu pedagogiki rodziny, ale również neuronauki, psychologii rozwojowej i psychotraumatologii.

w 63254

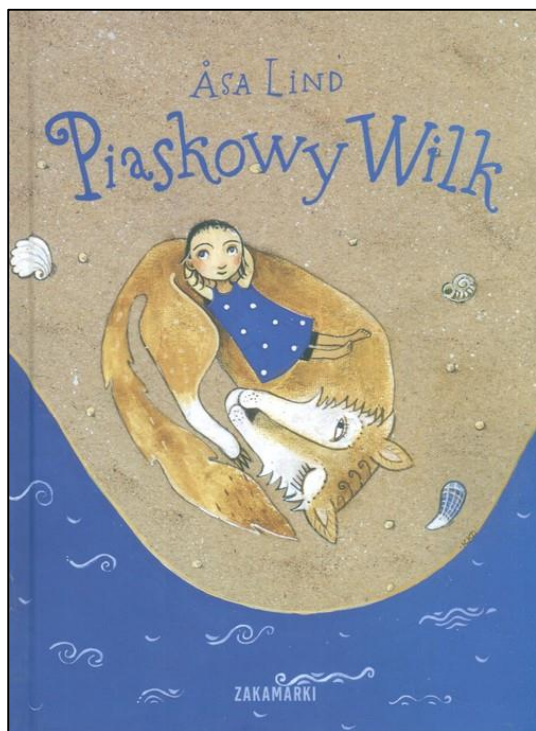
Pedagogika : podręcznik akademicki / redakcja naukowa Zbigniew Kwieciński, Bogusław Śliwerski. - Wydanie nowe (3 dodruk). - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021.



Nowe, poprawione i rozszerzone wydanie podręcznika akademickiego *Pedagogika*. W pięćdziesięciu rozdziałach przedstawiono w nim elementy wiedzy kanonicznej dla nauczycieli i pedagogów, wiedzy orientującej ich własne wybory i wiedzy instrumentalnej. Publikacja jest przeznaczona dla studentów przygotowujących się do zawodu nauczycielskiego, dla nauczycieli odnawiających swoją wiedzę pedagogiczną oraz dla studentów rozpoczynających studia pedagogiczne. Stanowi zatem wprowadzenie do pedagogiki. W trzech modułach podręcznika opisano zagadnienia dotyczące: pedagogiki jako nauki, prądów i kierunków współczesnej myśli pedagogicznej oraz pedagogiki reform edukacyjnych.

cz 63255

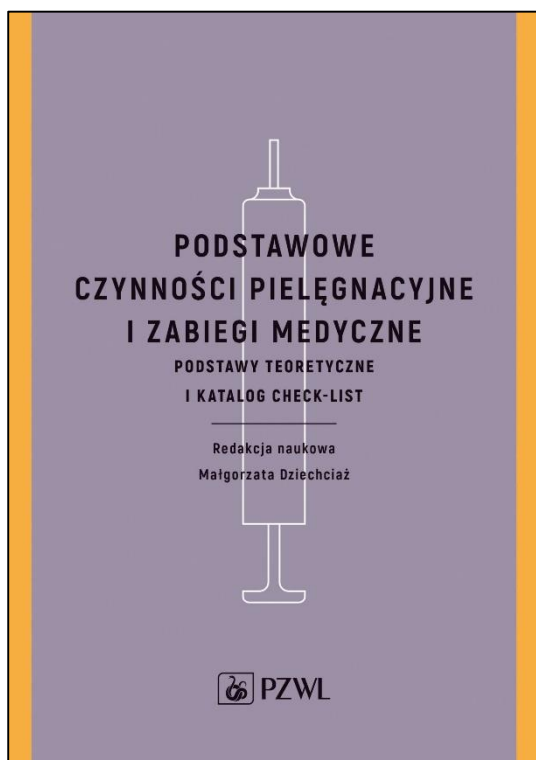
Piaskowy Wilk / Åsa Lind ; ilustrowała Kristina Digman ; przełożyła ze szwedzkiego Agnieszka Stróżyk. - Wydanie I, nakład 20. - Poznań : Wydawnictwo Zakamarki, 2023.



Karusia uwielbia bawić się ze swoimi rodzicami. Jednak, gdy ani mama, ani tata nie mają dla niej czasu, idzie nad brzeg morza, by porozmawiać z Piaskowym Wilkiem. On nigdy nie jest zbyt zajęty. Zawsze znajdzie czas, by porozmawiać i by robić najrozmaitsze, ciekawe rzeczy. Piaskowy Wilk to niesamowity przyjaciel. Wyjaśnia Karusi rozmaite zjawiska. Na przykład to, że wszechświat nie ma końca i że tata nie chce bawić się z Karusią dlatego, że gazeta, którą właśnie czyta, zahipnotyzowała mu oczy. Siniaki to nic innego jak tylko medale, które dostaje się za odwagę. Piaskowy Wilk potrafi też przekonać swoją przyjaciółkę, że nie trzeba bać się ciemności ani potworów. Dobrze, że jest ON na świecie.

w 63256

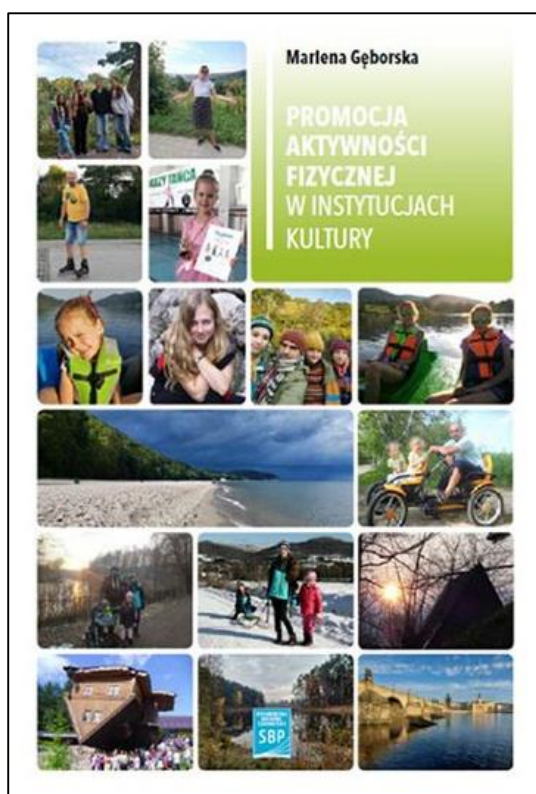
Podstawowe czynności pielęgnacyjne i zabiegi medyczne : podstawy teoretyczne i katalog check-list / redakcja naukowa Małgorzata Dziechciaż. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL, 2023.



Publikacja niezbędna do nauki umiejętności z zakresu podstawowych czynności pielęgnacyjnych i zabiegów medycznych. Każdy podrozdział książki odnosi się do innej czynności pielęgnacyjnej lub zabiegu medycznego. Na końcu podrozdziału umieszczono listę kontrolną (check-listę) do obiektywnej oceny wykonania danej czynności/zabiegu i proponowane kryteria zaliczenia. Treści oparte są na najnowszym piśmiennictwie, wytycznych i doświadczeniu zawodowym zespołu autorskiego. Publikacja adresowana do studentów kierunków medycznych, szczególnie pielęgniarstwa, położnictwa, ratownictwa medycznego. Będzie również przydatna do ustawicznego kształcenia jako źródło aktualizowania wiedzy i umiejętności.

w 63257

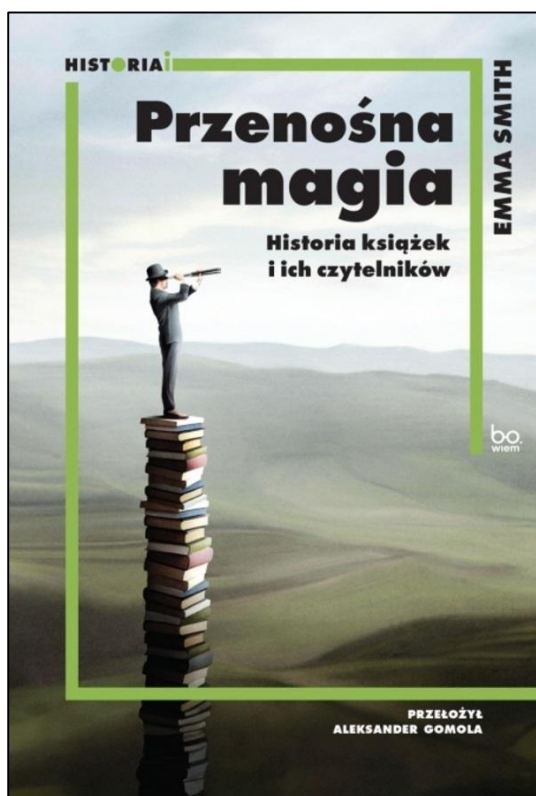
Promocja aktywności fizycznej w instytucjach kultury / Marlena Gęborska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe i Edukacyjne SBP, 2023.



Publikacja wpisuje się w bardzo ważny, a nierealizowany dotąd w wystarczającym zakresie, nurt zagadnień związanych ze zdrowiem, jego ochroną, profilaktyką oraz wspomaganie i rehabilitacją schorzeń w profesji bibliotekarzy i innych pracowników instytucji kultury. [...] Działania prozdrowotne dla pracowników instytucji kultury powinny przebiegać dwutorowo, skutkując wzrostem aktywności fizycznej równoległe ze wzrostem samooceny i kondycji psychicznej. Publikacja ta z pewnością wzmocni pozytywne zmiany w procesie zdobywania nowoczesnego i modnego wizerunku osobowego oraz sprawnościowego w profesjach rzadko kojarzonych z koniecznością wdrażania kultury fizycznej, w tym pracowników instytucji kultury.- z recenzji prof. UŚ dr hab. Anny Tokarskiej

w 63258

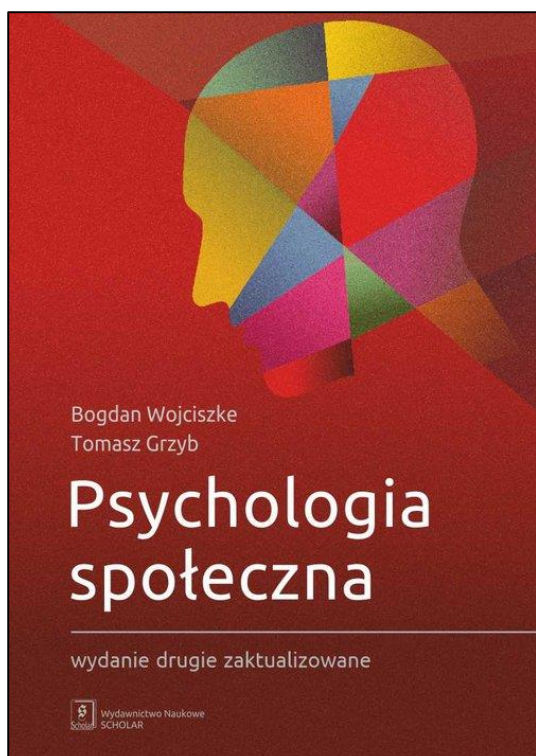
Przenośna magia : historia książek i ich czytelników / Emma Smith ; przełożył Aleksander Gomola. - Kraków : Bo.wiem - Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024.



Autorka Przenośnej magii zabiera czytelników w intrygującą podróż przez dzieje i kontynenty, by odkryć powody naszej fascynacji książkami. Obala mit, że erę druku zapoczątkował wynalazek Gutenberga. Opowiada o ekscentrycznych bibliofilach i kolekcjonerach, modnych shelfie na tle wypełnionych regałów oraz woluminach służących jako talizmany. Pisze też o bardziej burzliwych relacjach ludzi i książek, które czasem stają się narzędziami w rękach propagandystów, płoną na stosach albo trafiają do niszczarni, mielących tysiące tomów każdego dnia. Emma Smith przedstawia nową, pasjonującą, a nawet obrazoburczą historię tego niezwykłego przedmiotu oraz bada, kiedy, dlaczego i jak poddaliśmy się jego szczególnej mocy.

w 63259

Psychologia społeczna / Bogdan Wojciszke, Tomasz Grzyb. - Wydanie II zaktualizowane. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2024.



Nowa wersja podręcznika *Psychologia społeczna* ukazująca się w 14 lat po jego pierwszej edycji. W tomie przybyło wiele nowych fragmentów, niektóre kwestie zaktualizowano bądź opatrzone dodatkowymi komentarzami, odwołując się do świeżej literatury. Książka obejmuje wszystkie klasyczne zagadnienia składające się na tę dyscyplinę oraz zagadnienia relatywnie nowe, takie jak kwestie różnic płci, nowych mediów, społeczeństwa sieci, miłości i władzy. Napisana jasnym i barwnym językiem skupia się na prawidłowościach rządzących ludzką psychiką i postępowaniem. Pokazuje, w jak fascynujący sposób psychologia społeczna odpowiada na pytanie, kim jest człowiek i na czym polega jego społeczna natura.

cz 63260

Rozpoznawanie, nazywanie i regulowanie emocji przez dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym / Natalia Jach-Salamon, Barbara Gawda. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2023.

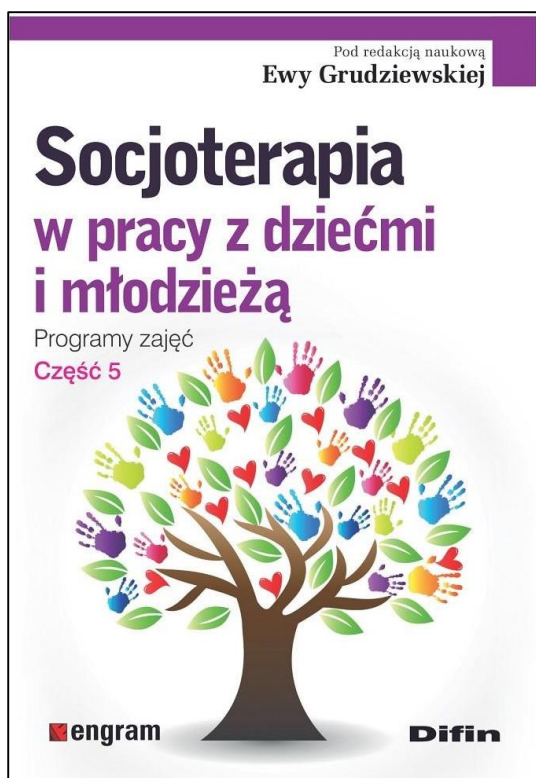


Przygotowaną książkę uznaję za wartościową, ponieważ porusza temat niezwykle zaniedbany [...]. Uzupełnia wiedzę na temat funkcjonowania afektywnego dzieci w wieku przedszkolnym i młodszym wieku szkolnym w zakresie umiejętności rozpoznawania i nazywania poszczególnych emocji podstawowych.[...] O wartości recenzowanej pozycji świadczą także dwa współzależne porządki, które można w niej odnaleźć. Podążając za jednym [...] można odkryć, jak wraz z wiekiem zmienia się zdolność do rozpoznawania, nazywania i regulowania emocji. Zgodnie z drugim można zobaczyć, która z emocji podstawowych posiada najbardziej adekwatną i rozbudowaną dziecięcą wiedzę o emocjach, wyłaniającą się sukcesywnie wraz z rozwojem dziecka.

- z recenzji prof. UAM dr hab. Aleksandry Jasielskiej

w 63261

Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : programy zajęć. Cz. 5 / pod redakcją naukową Ewy Grudziewskiej. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2024.



Część piąta serii *Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą*. Programy zajęć zawiera propozycje programów socjoterapeutycznych adresowanych dla różnych grup odbiorców, doświadczających zaburzeń zachowania, trudności adaptacyjnych czy zaburzeń w zakresie funkcjonowania emocjonalnego. Programy socjoterapeutyczne poruszają następujące zagadnienia:

- zaniżone poczucie własnej wartości skutkujące wycofaniem z relacji rówieśniczych u dzieci z klas VII–VIII;
- nieśmiałość oraz trudności we współpracy w grupie u dzieci w młodszym wieku szkolnym;
- profilaktykę zachowań dyskryminacyjnych wśród dzieci w wieku 12–14 lat.

w 59695/5

Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : programy zajęć. Cz. 6 / pod redakcją naukową Ewy Grudziewskiej. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2024.

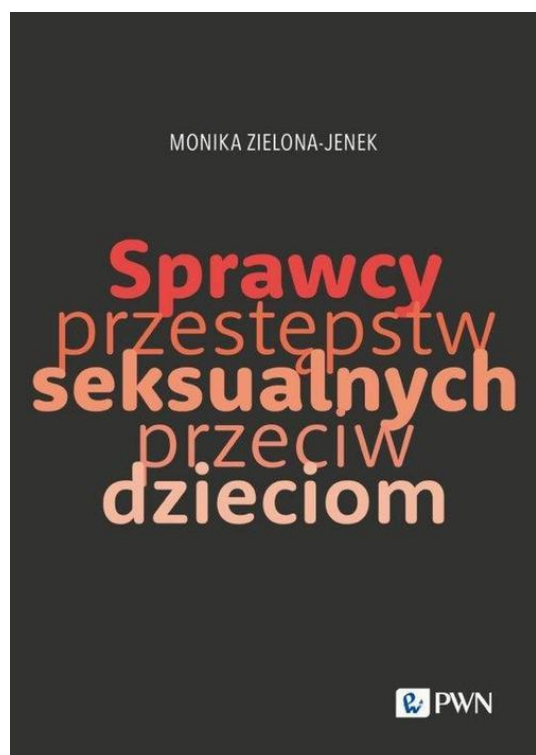


Część szósta serii *Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą*. Programy zajęć zawiera propozycje programów socjoterapeutycznych adresowanych do różnych grup odbiorców, przede wszystkim przejawiających zaburzenia zachowania, a także zaburzenia w zakresie funkcjonowania emocjonalnego. Programy socjoterapeutyczne poruszają zagadnienia dotyczące trudności m.in. w:

- budowaniu relacji u dzieci w młodszym wieku szkolnym;
- kształtowaniu adekwatnego obrazu samego siebie wynikające z braku zaufania w relacjach z innymi ludźmi wśród dzieci w wieku 8–10 lat;
- funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej wśród dzieci z klas VII szkoły podstawowej, będące wynikiem izolacji z powodu pandemii COVID-19.

w 59695/6

Sprawcy przestępstw seksualnych przeciw dzieciom : trudy naukowego poznania / Monika Zielona-Jenek. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2024.



Podstawę konstrukcji tej książki stanowiło założenie o potrzebie refleksji nad poznaniem sprawców seksualnych przestępstw przeciw małoletnim. Autorka rozpoczyna ją od przedstawienia sprawców przestępstw seksualnych przeciw małoletnim, definiując status sprawcy i opisując, kto, zgodnie z prawem, może być określony tym mianem. Książka zawiera także przegląd metod używanych w badaniach poznania sprawców przestępstw seksualnych przeciw małoletnim. W drugiej części publikacji Czytelnik znajdzie podsumowanie bieżącego stanu wiedzy naukowej na ten temat. Autorka zaprezentowała je w odniesieniu do trzech podejść: seksuologii, poznania społecznego oraz neuropsychologicznego. Podjęła także próbę podsumowania wyzwań, przed jakimi stoi obecnie nauka o sprawcach przestępstw seksualnych.

w 63264

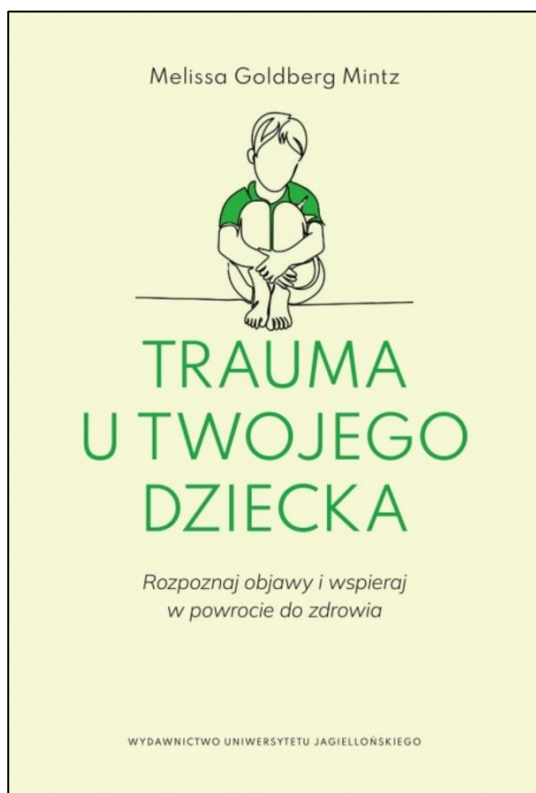
Szkoła w czasach AI : jak przygotować dzieci na wyzwania jutra / Jowita Michalska. - Warszawa : Wydawnictwo MT Biznes, 2024.



Książka oswoja nas z kluczowymi wyzwaniami przyszłości i przedstawia najważniejsze koncepcje przyszłości, które powinny opanować nasze dzieci, by rozwój AI był dla nich szansą a nie zagrożeniem. Jest również przewodnikiem dla rodziców, nauczycieli i wszystkich osób zainteresowanych edukacją, którzy pragną wyposażyć młode pokolenia w narzędzia niezbędne do odnalezienia się w coraz bardziej złożonej rzeczywistości. Autorka przybliży następujące zagadnienia: od botów po druk 3D: nowe technologie w edukacji; jak oni to robią: najlepsze systemy edukacyjne na świecie; zamiast kredyt i tablice: 8 innowacyjnych sposobów nauczania. W książce znajdziesz odpowiedź na pytania: Dlaczego obecny system edukacji przestał działać? Kto się boi chata GPT? Czy studia to relikty przeszłości? Jaka będzie Szkoła 2050?

w 63265

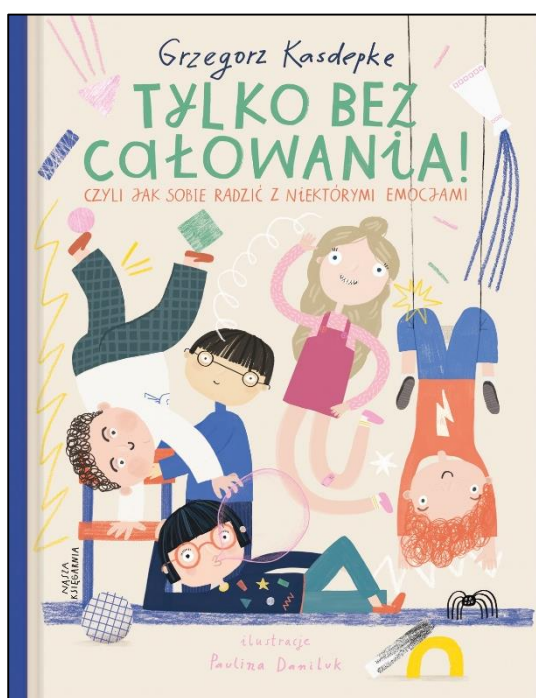
Trauma u twojego dziecka : rozpoznaj objawy i wspieraj w powrocie do zdrowia / Melissa Goldberg Mintz ; przekład Witold Turopolski. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024.



Priorytetem dla każdego rodzica jest zapewnienie dzieciom bezpiecznego i wspierającego środowiska, w którym mogą się rozwijać. Ale co się dzieje, gdy życie rzuca im wyzwanie w postaci traumatycznego wydarzenia? Jakie zachowania są naturalną reakcją na trudne doświadczenia, a jakie sygnalizują poważniejsze problemy? Melissa Goldberg Mintz, terapeutka traumy i zaburzeń przywiązania, odpowiada na te pytania i oferuje opiekunom wsparcie oraz praktyczne wskazówki. Prowadzi rodziców przez proces identyfikacji, zrozumienia i leczenia skutków traumy u dzieci, a także opisuje różne metody i techniki terapeutyczne. Podkreśla przy tym znaczenie relacji rodzic–dziecko w procesie zdrowienia. Książka zawiera podpowiedzi, jak podołać trudnościom i wyzwaniom wychowawczym pojawiającym się w trakcie leczenia.

w 63266

Tylko bez całowania! czyli Jak sobie radzić z niektórymi emocjami / Grzegorz Kasdepke ; ilustracje Paulina Daniluk. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2021.



Pani Miłka postanowiła odwiedzić przedszkole i porozmawiać z dziećmi. Przywiodła ze sobą uwielbianego przez młodzież pomocnika, pajacyka. Ten wspaniały duet przeprowadzi trudne rozmowy o emocjach, w zabawny sposób tłumacząc ich powstawanie, znaczenie oraz prezentując sposoby na poradzenie sobie w tej niekomfortowej sytuacji. Pani Miłka uspokoi rozgniewanego Bodzia, pomoże zwalczyć zazdrość, wytłumaczy znaczenie całusów Rozalki. To tylko nieliczne kwestie, które pojawiają się w tej niezwykłej historii.

Dzięki książce *Tylko bez całowania!* zdobędziesz najważniejszą wiedzę o emocjach oraz poznasz sposoby rozmawiania o nich ze swoim dzieckiem.

w 63267

Wspomaganie rozwoju dzieci do lat trzech w domu i żłobku : możliwości i ograniczenia / Aneta Jegier, Anna Mikler-Chwastek, Radosław Piotrowicz. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2024.



Wspomaganie rozwoju dzieci zarówno w domu, jak i w żłobku jest bardzo ważne dla prawidłowego rozwoju malucha. Odpowiednia opieka i stymulowanie rozwoju dziecka w tym okresie ma kluczowe znaczenie dla jego przyszłego rozwoju emocjonalnego, społecznego, poznawczego i fizycznego. W domu rodzice powinni dbać o stymulujące i bezpieczne środowisko dla dziecka, zapewniając mu wsparcie i miłość. W żłobku opiekunowie powinni zapewnić dziecku rozwijające i atrakcyjne zabawki, zachęcać do ekspresji emocji, wspierać samoistność i rozwijać umiejętności społeczne poprzez zabawy z rówieśnikami. Ważna jest również współpraca między rodzicami a opiekunami. Prezentowana książka może stanowić inspirację do podejmowania działań z zakresu wczesnego wspierania rozwoju dzieci.

w 63268

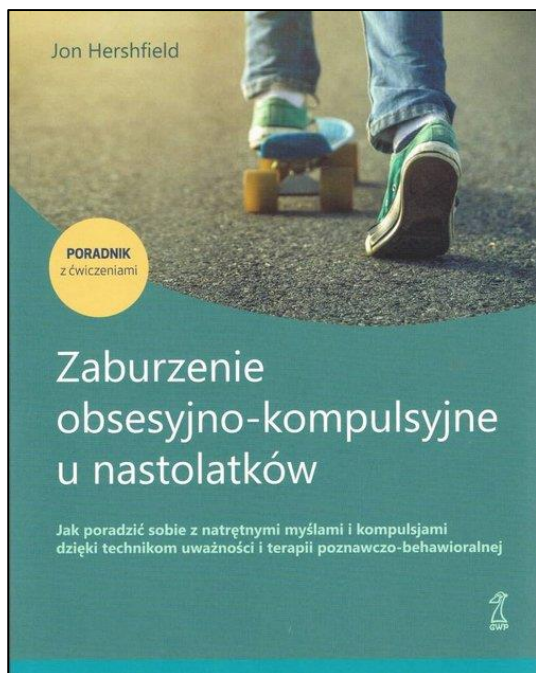
Wygraj z OCD : ćwiczenia dla dzieci : 40 ćwiczeń, które pomogą dzieciom powstrzymać niechciane myśli, kontrolować kompulsywne zachowania i przezwyciężyć lęk / Tyson Reuter. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024.



Książka zawiera 40 przyjemnych ćwiczeń, które pomogą ci poradzić sobie z przykrymi myślami, zamartwianiem się i uporczywym wykonywaniem czynności, a dzięki temu wrócić do swoich ulubionych zajęć! Rysuj, wpisuj odpowiedzi i rozwiążuj łamigłówki, a pokażesz swoim zmartwieniom, kto tu jest szefem. Jeśli chcesz zapanować nad tymi trudnymi myślami i uczuciami, pamiętaj, że praktyka czyni mistrza. Publikacja zawiera: historie innych dzieci (zobaczysz, że wiele z nich ma podobne trudności jak ty), mnóstwo informacji (dowiedz się, na czym polegają twoje trudności) oraz gotowe narzędzia do wykorzystania.

w 63268

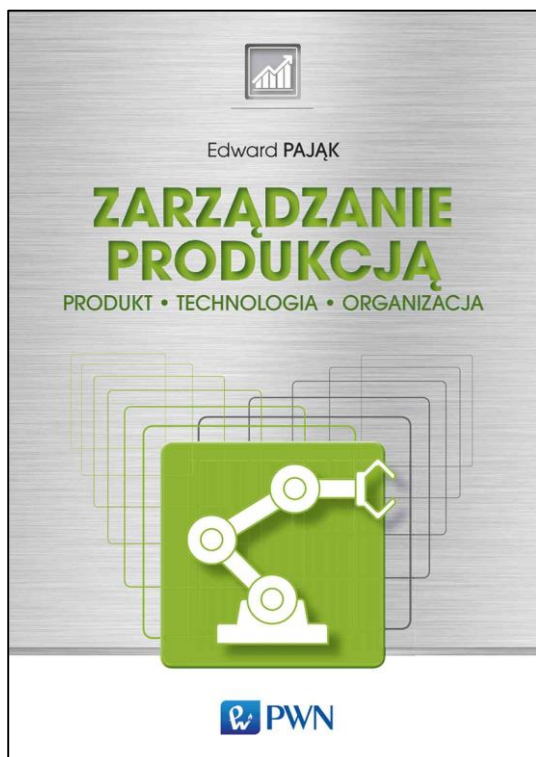
Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne u nastolatków : jak poradzić sobie z natrętnymi myślami i kompulsjami dzięki technikom uważności i terapii poznawczo-behawioralnej / Jon Hershfield ; przekład Sylwia Pikiel. - Wydanie I w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.



Obsesje i zachowania kompulsywne potrafią uprzykrzyć codzienność każdemu człowiekowi, a szczególnie dorastającym dziewczętom i chłopcom. Autor poradnika pokazuje, w jakim stopniu obsesje i natręstwa doprowadzają do destrukcji życia nastolatka. Natrętne myśli i wewnętrzny przymus powtarzania określonych czynności każdego dnia pochłaniają mnóstwo czasu, a dodatkowo budzą lęki i generują stres. Odpowiedź na tego rodzaju problemy stanowi terapia proponowana przez autora. Książka pomaga walczyć z niepewnością siebie oraz uczy z nią żyć. Jej atutem jest również dowcipny styl oraz bogaty wybór ćwiczeń i ilustracji.

w 63270

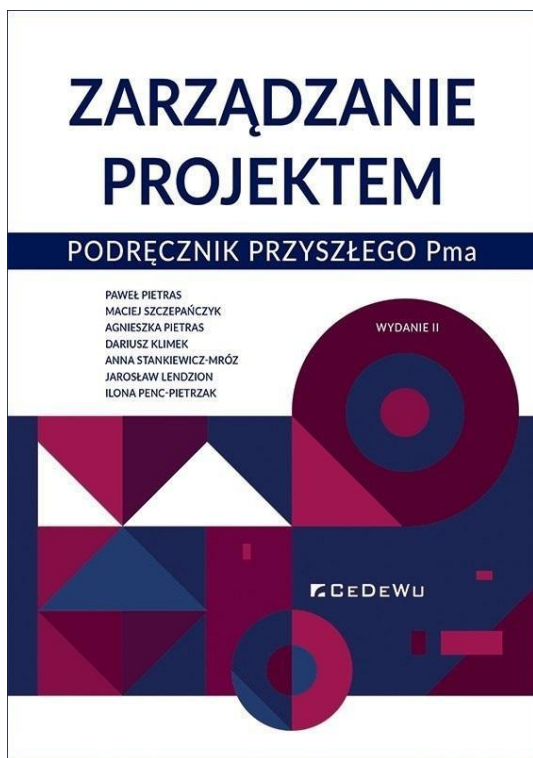
Zarządzanie produkcją : produkt, technologia, organizacja / Edward Pająk. - Wydanie II - poprawione, 2 dodruk. - Warszawa : PWN, 2021.



Podstawowy podręcznik akademicki do zarządzania produkcją, wykładanego na kierunkach zarządzanie i inżynierii produkcji na politechnikach oraz uczelniach technicznych i ekonomicznych. Zawiera kompleksowe ujęcie problematyki wchodzącej w zakres przedmiotu, z uwzględnieniem najnowszych osiągnięć naukowych i tendencji rozwojowych. Największą zaletą, wyróżniającą go na tle innych publikacji z tej dziedziny, jest interdyscyplinarne przedstawienie problematyki zarządzania produkcją, umiejętnie łączące zagadnienia natury organizacyjnej, technicznej (technologicznej i konstrukcyjnej) i ekonomicznej (koszty). Tylko bowiem harmonijny rozwój wszystkich obszarów, będących w sferze zainteresowania zarządzania produkcją, może dać zadowalający efekt.

w 63271

Zarządzanie projektem : podręcznik przyszłego Pma / Paweł Pietras, Maciej Szczepańczyk, Agnieszka Pietras, Dariusz Klimek, Anna Stankiewicz-Mróż, Jarosław Lendzion, Ilona Penc-Pietrzak. - Wydanie II. - Warszawa : CeDeWu, 2023.



Niniejszy podręcznik jest adresowany do studentów ostatnich lat studiów na kierunku zarządzanie i pokrewnych oraz dla studentów studiów podyplomowych zarządzanie projektami. W książce zebrane zostały najczęściej stosowane metody i techniki zarządzania projektami. Zwraca się w niej dużą uwagę na dostosowanie metod, technik, narzędzi i zachowań do warunków otoczenia, wymagań interesariuszy, rodzaju i charakterystyki projektu. Układ treści podręcznika nawiązuje do czteroetapowego modelu przebiegu projektu, w którym wyróżnia się: fazę przygotowania, fazę planowania, fazę realizacji i fazę zamykania. Czytelnik znajdzie tu informacje, porady, sugestie i przykłady dotyczące zastosowania narzędzi, norm i zachowań przydatnych w celu zwiększenia efektywności pracy w danej fazie.

w 63272

Sygnatury książek posiadają oznaczenie:

w – wypożyczalnia

cz – czytelnia

Opisy zaczerpnięto od wydawców. Źródło opisów i zdjęć okładek:

<https://www.taniaksiazka.pl/>

<https://bonito.pl/>

<https://www.azymut.pl/>

<https://www.empik.com/>

przygotowała: Dominika Wiercigroch – nauczyciel bibliotekarz PBW Filia w Żywcu