

## **Depresja – choroba cywilizacyjna**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
w Bielsku-Białej za lata 2015-2023

cz – czytelnia

w, P – wypożyczalnia

Czasopisma udostępniane są na miejscu w czytelni.

### **Książki:**

1. Aby dzieci były zdrowe, mądre i szczęśliwe : przewodnik dla rodziców, nauczycieli i wychowawców - jak pomagać dzieciom i młodzieży we współczesnych zagrożeniach : cyfrowe uzależnienia - depresja - zachowania samobójcze / Ewa Nieroba. - Częstochowa : Pomoc Wydawnictwo Misjonarzy Krwi Chrystusa, 2021.  
w 122983
2. Czy mam depresję i co mogę na to poradzić? : poradnik dla nastolatków / Shirley Reynolds i Monika Parkinson ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy REBIS, 2018.  
P 120282
3. Depresja i ciało : biologiczne podstawy wiary i poczucia rzeczywistości / Alexander Lowen ; przełożył Paweł Luboński. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2015.  
w 75363
4. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018.  
P 120284
5. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.  
P 120082
6. Depresja u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców / Sylwia Walerych. - Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017.  
P 118803
7. Depresja u nastolatka : poradnik dla rodziców / Monika Parkinson, Shirley Reynolds ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.  
P 120285

8. Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie / pod redakcją Filipa Rybakowskiego. - Warszawa : Medical Education, 2018.  
cz 119662
9. Dialog motywujący w terapii problemów psychologicznych / redakcja Hal Arkowitz, William R. Miller, Stephen Rollnick ; tłumaczenie Marta Kapera. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.  
w 119850
10. Melancholia rodzinna : psychologiczne uwarunkowania zaburzeń depresyjnych dzieci z niepełnosprawnością intelektualną / Jarosław Rola. - Warszawa : Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, 2004.  
cz 55731, w 58331
11. Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.  
P 120313
12. Nawracające zaburzenia depresyjne : etiologia, diagnoza i terapia / pod redakcją Agaty Orzechowskiej, Piotra Gałęckiego i Tadeusza Pietrasa. - Wrocław : Wydawnictwo Continuo, 2017.  
w 119978
13. Neuronauka w psychoterapeutycznym procesie zmiany / John B. Arden ; tłumaczenie Anna Alochno-Janasz. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.  
cz 122754
14. Nie chcę o tym mówić : jak poradzić sobie z męską depresją / Terrence Real ; przełożył Paweł Luboński. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2020.  
P 122089
15. Praktyka uważności : ośmiotygodniowy program ćwiczeń pozwalający uwolnić się od depresji i napięcia emocjonalnego / John Teasdale, Mark Williams, Zindel Segal ; tłumaczenie Joanna Bilmin ; przedmowa Jon Kabat-Zinn. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2016.  
w 121681
16. Psycho-logika : skąd biorą się problemy ze zdrowiem psychicznym i jak je zrozumieć / Dean Burnett ; przełożyła Bożena Józwiak. - Kraków : Insignis, copyright 2022.  
w 123613

17. Równia wznosząca : pokonaj depresję z pomocą neuronauki / Alex Korb ; wstęp Daniel J. Siegel ; tłumaczenie Katarzyna Sapeta-Czajka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.  
w 121183
18. Tajemnica odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe / Christina Berndt ; przekład Ewa Kowynia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015.  
w 121866
19. Terapeutyczna moc nerwu błędnego : praca z ciałem oparta na teorii poliwalnej / Stanley Rosenberg ; przedmowy Stephen W. Porges i Benjamin Shield ; tłumaczenie Andrzej Homańczyk. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020.  
w 121869
20. Terapia poznawcza depresji oparta na uważności : profilaktyka nawrotów / Zindel V. Segal, J. Mark G. Williams, John D. Teasdale ; tłumaczenie Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.  
w 123385
21. Transdiagnostyczna terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń emocjonalnych : poradnik / David H. Barlow [i in.] ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska ; [redakcja naukowa Agnieszka Popiel]. - Sopot : GWP, 2021.  
w 122551
22. Twarze depresji / Anna Morawska. - Warszawa : Świat Książki, 2015.  
w 118439
23. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.  
w 121275
24. Wypalone dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - [Słupsk] : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, copyright 2017.  
w 121378
25. Wyszłam z niemocy i depresji, ty też możesz / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Edipresse Polska, 2016.  
w 121278

26. Wytrenuj swój mózg : siedmiotygodniowy program dla osób z zaburzeniami lękowymi i depresją oparty na terapii poznawczo-behawioralnej : poradnik z ćwiczeniami / Seth J. Gillihan ; tłumaczenie Jolanta Grygiel. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020.  
w 121723
27. Żyłkę zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Gołota. - Poznań : Filia, 2022.  
P 127672

#### **Rozdziały z książek:**

1. Aktywizacja behawioralna / Christopher R. Martell // W: Terapia poznawczo-behawioralna oparta na procesach : wiedza i kluczowe kompetencje. - Sopot : GWP, 2020. - S. 369-380.  
cz 122364
2. Aktywność fizyczna w leczeniu depresji u osób młodych / Anna Jasińska-Mikołajczyk, Filip Rybakowski // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 185-204.  
cz 119662
3. Arteterapia oparta na uważności u chorych na depresję / Robert Bartel [i in.] // W: Społeczne i jednostkowe konteksty pomocy, wsparcia społecznego i poradnictwa. T. 2, Przyczynki empiryczne - praktyka społeczna. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2018. - S. 125-136.  
cz 120698
4. Charakterystyka wybranych zaburzeń psychicznych współwystępujących z niepełnosprawnością intelektualną / Edyta Janus // W: Terapia zajęciowa osób z niepełnosprawnością intelektualną. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. - S. 47-62.  
cz 120179
5. Co wnosi perspektywa systemów złożonych do opartych na procesach oceny funkcjonowania klienta i psychoterapii / Adele M. Hayes, Leigh A. Andrews // W: Ponad DSM : ku alternatywnej, opartej na procesach diagnozie i terapii zaburzeń psychicznych. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. - S. 185-221.  
cz 122973
6. Czy każdej stracie "potrzebna jest" żałoba i czy każdej żałobie "potrzebna jest" terapia? / Renata Kleszcz-Szczyrba // W: Utrata i żałoba : teoria i praktyka. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2016. - S. 111-121.  
cz 119925

7. Depresja dzieci i młodzieży / Monika Zabel // W: Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży : przewodnik praktyka. - Sopot : GWP, 2023. - S. 259-276.  
cz 123892
8. Depresja i samobójstwo u osób młodych / Agnieszka Gmitrowicz // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 87-113.  
cz 119662
9. Depresja : jak dotrzeć, jak wyjść / Thomas Pedulla // W: Uwaga i psychoterapia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015. - S. 183-200.  
cz 121375
10. Depresja u najmłodszych / Barbara Remberk // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 39-56.  
cz 119662
11. Depresja w zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych u młodych dorosłych / Dominika Dudek // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 69-86.  
cz 119662
12. Depresyjność i depresja / Jacek Bomba // W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży. - Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018. - S. 117-122.  
cz 120378
13. Dobre samopoczucie czy zdrowie psychiczne? : refleksje nad kondycją psychiczną współczesnego człowieka / Dorota Skrocka // W: Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej. - Warszawa : Difin, 2020. - S. 130-144.  
cz 122820
14. Dziecko w rodzinie / Daniel Marcelli ; współpraca David Cohen // W: Psychopatologia wieku dziecięcego. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018. - S. 420-439.  
cz 121176
15. Epidemiologia i konsekwencje depresji u młodych, czyli o skali i skutkach depresji / Monika Szewczuk-Bogusławska, Joanna Rymaszewska // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 9-27.  
cz 119662

16. Epizod depresyjny a "choroba depresyjna" u dziecka / Daniel Marcelli ; współpraca David Cohen // W: Psychopatologia wieku dziecięcego. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018. - S. 341-366.  
cz 121176
17. Etiopatogenetyczne koncepcje depresji u osób młodych / Filip Rybakowski // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 29-38.  
cz 119662
18. Farmakoterapia depresji u młodych dorosłych / Wiesław Jerzy Cubała // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 127-142.  
cz 119662
19. Leczenie farmakologiczne u dzieci / Daniel Marcelli ; współpraca David Cohen // W: Psychopatologia wieku dziecięcego. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018. - S. 593-615.  
cz 121176
20. Nowe biologiczne metody leczenia depresji lekoodpornej / Agnieszka Permoda-Osip, Magda Malewska, Ewa Dopierała // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 143-170.  
cz 119662
21. Okołoporodowe zaburzenia psychiczne kobiet : pomoc rodzinom w tym okresie / Sue Barker // W: Rola rodziny w leczeniu osoby chorej psychicznie : zalecenia praktyczne. - Wrocław : MedPharm Polska, copyright 2022. - S. 113-137.  
cz 122920
22. Osobowościowe podłoże depresji u osób młodych / Agata Orzechowska, Piotr Gałęcki // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 57-68.  
cz 119662
23. Osobowość depresyjna a ryzyko samobójcze u osób uzależnionych od alkoholu : badania na gruncie teorii biegunowości doświadczenia / Marcin Sękowski, Ewa Wojtynkiewicz // W: Doświadczenia człowieka w zdrowiu i w chorobie. - Warszawa : Difin, 2020. - S. 268-284.  
cz 123637

24. Pandemia a zdrowie psychiczne : praca ze studentami z zaburzeniami zdrowia psychicznego / Katarzyna Kulwicka, Agnieszka Mościcka-Teske // W: Akademickie nauczanie zdalne : czego nauczyła nas pandemia?. - Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, copyright 2023. - S. 239-265.  
cz 123856
25. Piętno otyłości a trauma / Tomasz Mlostek // W: Profilaktyka traumy : praktyka i badania. - Kraków : Impuls, 2019. - S. 151-162.  
cz 121855
26. Postępowanie w zaburzeniach nastroju u dzieci i młodzieży / Anna Antosik-Wójcińska // W: Postępowanie w wybranych zaburzeniach psychicznych u dzieci i młodzieży. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2022. - S. 101-120.  
cz 123316
27. Przeżywanie nieuleczalnej choroby / Anna Grzywa // W: Starość, umieranie i śmierć : jak się z tym pogodzić?. - Lublin : Wydawnictwo Czelej, 2016. - S. 49-55.  
cz 119720
28. Psychospołeczne wymiary deficytów w obszarze kondycji egzystencjalnej na przykładzie wykluczenia osób z depresją / Jolanta Spętana // W: Od wykluczenia do wsparcia : w przestrzeni współczesnych problemów społecznych. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. - S. 31-50.  
cz 120669
29. Psychoterapia depresji u osób młodych / Lidia Popek // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 171-183.
30. Smutek / Dale F. Hay ; przekład Mateusz Jastrzębski // W: Rozwój emocjonalny od niemowlęstwa do dorastania : kierunki rozwoju kompetencji emocjonalnych i problemów emocjonalnych. - Warszawa : Difin, copyright 2021. - S. 96-105.  
cz 123779
31. Środki ostrożności podczas stosowania farmakoterapii w leczeniu depresji i chorób somatycznych / Kazimierz Kopczyński // W: Zapobieganie samobójstwom : zachowania suicydalne dzieci i młodzieży. T. 3. - Warszawa : Difin, 2023. - S. 455-476.  
cz 127616
32. Teoretyczne podstawy współczesnych metod neurorehabilitacji wśród pacjentów w podeszłym wieku / Agnieszka Gorzkowska [i in.] // W: Psychogeriatrya. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017. - S. 231-246.  
cz 118839

33. Wybór i precyzowanie wartości / Tobias Lundgren, Andrea Larsson // W: Terapia poznawczo-behawioralna oparta na procesach : wiedza i kluczowe kompetencje. - Sopot : GWP, 2020. - S. 457-472.  
cz 122364
34. Zaburzenia depresyjne, choroba afektywna jednobiegunowa / Filip Rybakowski // W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży. - Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018. - S. 123-129.  
cz 120378
35. Zaburzenia depresyjne powszechnym zaburzeniem afektywnym wśród osób starszych / Leszek Bidzan // W: Psychogeriatrya. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017. - S. 107-119.  
cz 118839
36. Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży / Lidia Popek, Barbara Remberk // W: Psychiatria dzieci i młodzieży. T. 1. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021. - S. 472-493.  
cz 122582
37. Zaburzenia emocjonalne (internalizacyjne) / Wioletta Radziwiłłowicz // W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020. - S. 409-450.  
cz 122193
38. Zaburzenia emocjonalne w przebiegu depresji u dzieci i młodzieży / Małgorzata Cichecka-Wilk // W: Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. - S. 61-80.  
cz 118810
39. Zaburzenia internalizacyjne w rozwoju dzieci : rodzaje, uwarunkowania, przeciwdziałanie / Marzanna Farnicka, Jerzy Herberger // W: (Nie)codziennosc indywidualizacji w przestrzeni wczesnoszkolnej : inny w ławce szkolnej. T. 2. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2018. - S. 77-110.  
cz 120318
40. Zaburzenia osobowości i zaburzenia psychiczne rodziców/opiekunów a ich kompetencje wychowawcze / Danuta Rode [i in.] // W: Kliniczna psychologia sądowa. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 541-564.  
cz 122337



41. Zaburzenia poznawcze w depresji u osób młodych / Aleksandra Suwalska, Dorota Łojko // W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - S. 115-125.  
cz 119662
42. Zaburzenia psychiczne / Karina Nowakowska, Jakub Kaźmierski // W: Pedagogika specjalna osób w starszym wieku. - Kraków : Impuls, 2021. - S. 303-318.  
cz 123828
43. Zaniedbanie i samozaniedbanie a depresja (zdrowie psychiczne) / Tomasz Grodzicki, Maksymilian Głaś // W: Zaniedbanie i samozaniedbanie osób starszych : medyczne i społeczne uwarunkowania. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019. - S. 139-149.  
cz 120731
44. Zapobieganie bólowi fizycznemu oraz cierpieniu psychicznemu i duchowemu występującemu u osób w podeszłym wieku / Izabela Wróblewska, Jerzy Błaszczuk // W: Człowiek wobec cierpienia. - Warszawa : Difin, 2016. - S. 92-100.  
cz 118802
45. Zastosowanie terapii behawioralnej i poznawczej w leczeniu zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży / Anita Bryńska // W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży. - Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018. - S. 356-372.  
cz 120378
46. Zmiana paradygmatu : od DSM do procesu zmiany / J. Scott Fraser // W: Ponad DSM : ku alternatywnej, opartej na procesach diagnozie i terapii zaburzeń psychicznych. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. - S. 63-90.  
cz 122973

#### **Artykuły z czasopism:**

1. COVID-19 a depresja u sportowców / Oskar Hejmowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 2, s. 50-53.
2. Czemu oni boją się życia? / Lidia Ippoldt, Roksana Kociotek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 10, s. 48-50.
3. Depresja - bolesna droga do własnych trudnych uczuć / Jarosław Storoniak // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 15-17.
4. Depresja adolescentów w świetle teorii przywiązania / Anna Wendołowska // Psychoterapia. - 2017, nr 2, s. 87-102.

5. Depresja : badania, rozumienie objawów, praca psychoterapeutyczna / Anna Biczewska // Terapia Uzależnienia i Współzależnienia. - 2018, nr 5, s. 25-30.
6. Depresja dzieci : skuteczna profilaktyka i wsparcie / Magdalena Lange-Rachwał // Życie Szkoły. - 2023, nr 4, s. 4-9.
7. Depresja jako skutek doświadczenia przemocy / Wioletta Karłowicz-Dul // Niebieska Linia. - 2020, nr 1, s. 14-16.
8. Depresja nastolatków / Konrad Ambroziak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 3, s. 12-13.
9. Depresja nastolatków / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 3, s. 61-63.
10. Depresja : perspektywa rozwojowa / Anna Kochanowska // Terapia Uzależnienia i Współzależnienia. - 2017, nr 3, s. 32-34.
11. Depresja poadopcyjna - przyczyny, profilaktyka, wsparcie / Katarzyna Kwiatkowska // Remedium. - 2021, nr 4, s. 18-19.
12. Depresja poważnym zagrożeniem dzieci i młodzieży / Marlena Mielczarek // Wychowanie na co Dzień. - 2017, nr 6, s. 34-37.
13. Depresja u dzieci i młodzieży / Łukasz Cichocki, Kazimierz Pietruszewski // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 5-8.
14. Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Dorota Zając // Życie Szkoły. - 2021, nr 9, s. 34-36, 38-40.
15. Depresja wśród dzieci i młodzieży / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2018, nr 10, s. 2-4.
16. Diagnozowanie zaburzeń u uczniów / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 48-52.
17. Długoterminowa psychoterapia psychoanalityczna jako skuteczna metoda leczenia głębokiej depresji: krótki przegląd współczesnej literatury i przykład kliniczny / Lech Kalita // Psychoterapia. - 2018, nr 2, s. 63-78.
18. Funkcje zamierzonych samookaleceń i ich kliniczne korelaty wśród młodzieży hospitalizowanej psychiatrycznie / Wioletta Radziwiłłowicz, Magdalena Lewandowska // Psychiatria Polska. - 2017, nr 2, s. 303-322.

19. Jak rozpoznać depresję / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 68-72.
20. Jak wspierać ucznia z objawami depresji? / Małgorzata Łuba // Świat Problemów. - 2017, nr 2, s. 24-27.
21. Jakoś to się ułoży... / Przemysław Kaca // Remedium. - 2022, nr 6, s. 24-27.
22. Leczenie depresji według psychoterapii pozytywnej // Na Temat. - 2018, nr 1, s. 35-38.
23. Męska depresja i uzależnienia / Agata Sierota // Świat Problemów. - 2023, nr 10, s.12-14.
24. Młode głowy wołają o pomoc / Marta Nowakowska // Życie Szkoły. - 2023, nr 6, s. 40-43.
25. Młody człowiek na zakręcie / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2021, nr 11, s. 28-30.
26. Młodzież z zaburzeniami psychicznymi / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 9, s. 54-57.
27. Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 9, s. 6-7.
28. Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Biologia w Szkole. - 2021, nr 5, s. 30-33.
29. Oblicza depresji / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2020, nr 9, s. 10-11.
30. Ocena porady edukacyjnej pod kątem możliwości obniżenia poziomu depresyjności : przebieg i analiza uzyskanych wyników badań / Krzysztof Walczewski, Piotr Słowik, Łukasz Müldner-Nieckowski // Psychoterapia. - 2017, nr 1, s. 71-86.
31. Od traumatycznych wydarzeń i dysocjacji do Ja cielesnego i objawów depresji : w poszukiwaniu syndromu autodestruktywności u młodzieży dokonującej zamierzonych samookaleczeń / Wioletta Radziwiłłowicz, Magdalena Lewandowska // Psychiatria Polska. - 2017, nr 2, s. 283-301.
32. Oswoić lęk, czyli jak być nastolatkiem / Maria Engler // Remedium. - 2022, nr 11, s. 29-30.
33. Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 12-14.

34. Pozwól dziecku na smutek / Agnieszka Wentrych // *Bliżej Przedszkola*. - 2020, nr 11, s. 32-34.
35. Przemoc domowa a depresja / Sylwia Kluczyńska // *Świat Problemów*. - 2020, nr 5, s. 22-25.
36. Sposób żywienia a zagrożenie chorobami układu sercowo-naczyniowego u pacjentów z zaburzeniami depresyjnymi nawracającymi / Ewa Stefańska [i in.] // *Psychiatria Polska*. - 2016, nr 6, s. 1119-1133.
37. Studenci medycyny a stygmatyzacja z powodu depresji. Cz. 1, Stygmatyzacja pacjentów / Julia Suwalska, Aleksandra Suwalska, Agnieszka Neumann-Podczaska, Dorota Łojko // *Psychiatria Polska*. - 2017, nr 3, s. 495-502.
38. Studenci medycyny a stygmatyzacja z powodu depresji. Cz. 2, Autostygmatyzacja / Julia Suwalska [i in.] // *Psychiatria Polska*. - 2017, nr 3, s. 503-513.
39. Środowisko rodzinne a depresja / Anna Wantuła // *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2017, nr 5, s. 17-20.
40. Usłyszeć na czas... / Magdalena Sabik // *Wychowawca*. - 2021, nr 11, s. 9-11.
41. W poszukiwaniu przepisu na szczęście, czyli o gęsiach potyczkach z depresją / Paulina Kasińska // *Guliwer*. - 2021, nr 1, s. 45-52.
42. Wpływ niedoboru witaminy D3 na poziom nasilenia objawów depresyjnych : przegląd aktualnych badań / Bogdan Stefanowski, Anna Antosik-Wójcińska, Łukasz Świącicki // *Psychiatria Polska*. - 2017, nr 3, s. 437-454.
43. Wpływ osób znaczących na odporność psychiczną najmłodszych / Anna Jankowska // *Bliżej Przedszkola*. - 2023, nr 1, s. 10-13.
44. Wsparcie dla uczniów z depresją / Bogdan Bugdalski // *Dyrektor Szkoły*. - 2019, nr 4, s. 80-82.
45. Wsparcie ucznia z objawami depresyjnymi / Małgorzata Łuba // *Świat Problemów*. - 2017, nr 1, s. 34-38.
46. Zaburzenia aktywności EEG w depresji / Alicja Bińkowska, Aneta Brzezicka // *Przegląd Psychologiczny*. - 2017, nr 4, s. 567-600.
47. Zaburzenia depresyjne - skąd się biorą i jakie sygnały wysyłane przez dzieci i młodzież powinny zaniepokoić dorosłych / Katarzyna Dimitruk-Sierocińska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2023, nr 1, s. 26-41.

48. Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju - jakie przejawy umożliwiają ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję? / Anna Krawczyk // Życie Szkoły. - 2022, nr 2/3, s. 33-38.
49. Zdrowie psychiczne a przemoc domowa / Sylwia Kluczyńska // Świat Problemów. - 2023, nr 2, s. 16-19.
50. Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci : zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / Marlena Stradomska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 3, s. 6-11.

#### **Zbiory audiowizualne:**

1. Pokonaj swoje lęki i odzyskaj spokój [Płyta komp.] / Ellen Vora ; przekład Joanna Grabarek ; czyta Anna Rusiecka. - [Poznań] : Filia ; [Piaseczno] : Storybox.pl, copyright 2023.  
a PK 5039
2. Smutno mi, chociaż nie wiem czemu - depresja, nerwice, lęki u młodych ludzi [Film DVD] / reżyseria Marcin Wołkowicz ; zdjęcia Marcin Wołkowicz, Marcin Fox ; muzyka Miłosz Pawski ; lektor Jakub Urlich ; występują Katarzyna Sitarek, Małgorzata Reiter. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019.  
a DVD 6848
3. Twój umysł to potęga [Płyta komp.] / Gregory Scott Brown ; przekład Joanna Krystyna Radosz ; czyta Anna Ryżlak. - [Poznań] : Filia ; [Piaseczno] : Storybox.pl, copyright 2023.  
a PK 5032
4. Ukoić siebie czyli Jak oswoić lęk i traumę [Płyta komp.] / Ewa Woydyłło, Martyna Harland ; czytają Dorota Bochenek, Diana Giurow. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2023].  
a PK 4946
5. Żyłkę zawsze noszę przy sobie [Płyta komp.] : depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Gołota ; czyta zespół lektorów. - [Piaseczno] : Storybox.pl ; [Poznań] : Wydawnictwo Filia, copyright 2022.  
a PK 4831

oprac. Barbara Derewiecka  
nauczyciel bibliotekarz  
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny i Czytelnia  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bielsku-Białej